



Seniorenrat Aichwald

## „Die Zeitung „

Nachrichten – Termine – Berichte – Meinungen  
September 2010 – Ausgabe 16





## **Inhaltsverzeichnis:**

Seite

1 - 2	Neues aus dem Seniorenheim
3 - 4	Projekt „Miteinander“
5 - 8	Einsatz ehrenamtlicher Mitarbeiter – Singen im Seniorenheim
9 – 10	Aktivitäten des Seniorenrats
11	Impressum



### Was gibt es neues im Seniorenheim:

Im September 2009 wurde in Schanbach eine Stelle zur sozialen Betreuung der Bewohner eingerichtet. Den Arbeitsplatz teilen sich Frau Strauß und Frau von Harrach, die beide Mitarbeiter der Zieglerschen sind. Ihre Aufgabe ist es, die Bewohner nach ihren Fähigkeiten zu fördern, zu betreuen und ihnen persönliche Zuwendung spüren zu lassen. Manche Bewohner werden einzeln und andere in Gruppen betreut.

Hier greift dann auch die Zusammenarbeit mit dem Seniorenrat. Herr Gramann hat auf Bitten von Frau von Harrach ein Boule-Spiel gebaut. Damit wird nicht nur die Beweglichkeit der Mitspieler gefördert, sondern auch das Gehirn trainiert. Denn es müssen die erreichten Punkte zusammengezählt werden.

Es ist ein sehr ausgelassener und fröhlicher Kreis, der da zum Spielen zusammensitzt.

In den Betreuungsstunden wird außerdem gesungen, gebastelt, Zeitung gelesen, gebacken und von „früher“ erzählt.

Sehen Sie sich die beigefügten Fotos an.







**Der Seniorenrat tauscht durch das Projekt „Miteinander“ regelmäßig Erfahrungen aus und schließt neue Kontakte in der Bürgergemeinschaft.**

Das Projekt Netzwerk „**Miteinander**“ wurde vor zwei Jahren gegründet und führt Bürger zusammen, die im Kontakt und der Begegnung mit anderen netten Menschen im zwanglosen Gespräch Erfahrungen und Impulse austauschen möchten.

Nach dem Motto: **Selbst bestimmend leben, gemeinsam gestalten!**

Durch Gemeinschaft und Zusammenhalt wird das örtliche Wohnumfeld gestärkt und gefestigt.

Das soziale Netzwerk „Miteinander“ trifft sich wöchentlich zur **Treffrunde** in der Gaststätte „Zum Liederkranz“ dienstags ab 16.30 Uhr in Schanbach, und am letzten Dienstag im Monat beim „Miteinander“- **Treff** in der Waldschenke ab 12.30 Uhr in Aichschieß.

Immer wieder werden neue Interessen festgestellt, die wir versuchen im Netzwerk „Miteinander“ zu verwirklichen, so können wir Erfahrungen und Fähigkeiten von Bürgern zum Nutzen anderer Menschen in der Gemeinde vermitteln und Gedanken austauschen.

Dazu treffen wir gerne weitere Bürger, die sich in der Bürgergemeinschaft wohl fühlen wollen, und mit uns gemeinsame Interessen und Hobbys pflegen.

Vielleicht wollen Sie aber auch einfach nur dabei sein?

Kommen Sie doch einmal vorbei!

(oder rufen Sie den Koordinator Claus Dunklau an: Tel. 362628)

**Eine Auswahl unserer Aktivitäten im Bild:**

- Waldspaziergang zum Jägerhaus  
Rückfahrt „Miteinander“ mit BürgerBus
- Theaterbesuch WLB Esslingen  
Einkehr mit der **Treffrunde** am Stumpenhof
- Geselliges „Miteinander“  
BürgerBus (BBA) bringt uns heim



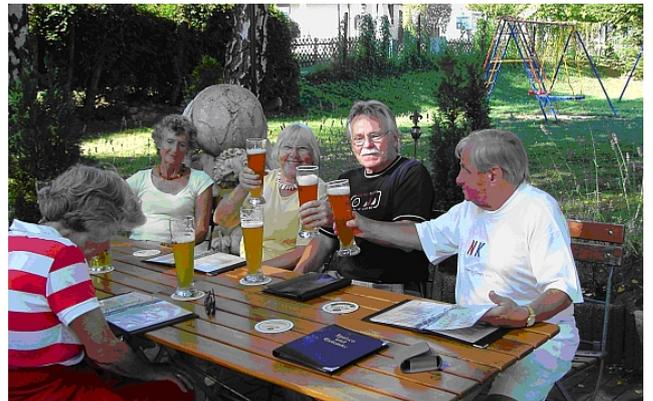
Ein Waldspaziergang zum Jägerhaus mit Einkehr ist selbst an einem heißen Sommertag ein Genuss.



Nach dem „Miteinander“-Treff in der Waldschenke bringt uns der BürgerBus (BBA) nach Schanbach zurück.



Kulturelle Ereignisse durch Theaterbesuche in der Württembergischen Landesbühne (WLB) in Esslingen werden wahrgenommen.



Nach einem sonnigen Spaziergang wird am Stumpenhof zuerst der Durst gelöscht, dann werden weitere „Taten“ besprochen.



Freude beim geselligen „Miteinander“ in der Waldschenke in Aichschieß.



Der BürgerBus (BBA) ist bereit, „Miteinander“ nutzt das! Tolle Sache, Heimfahrt gesichert!



## Einsatz ehrenamtlicher Mitarbeiter im Seniorenheim

Seit Eröffnung des Seniorenheimes vor 5 Jahren findet immer donnerstags ab 15 Uhr ein absoluter Veranstaltungshöhepunkt statt. Familie Aisenbrey singt mit allen Bewohnern, die können und möchten. Sie werden unterstützt von den Familien Backhaus, Klimanek und Sienele.

Wer das nicht gesehen hat und dabei war, der glaubt es nicht. Der Nachmittag ist ein absoluter Renner unter den ehrenamtlichen Einsätzen. Ich werde schon am Mittwoch gefragt: Ist morgen Singen? Wenn es mal ausfällt, dann sind alle traurig.

Natürlich hat der Nachmittag seine Rituale:

Zuerst werden die Stühle so aufgestellt, dass alle Platz haben. Dann kommen die Namenskärtchen auf die Stühle, denn es kann auf keinen Fall sein, dass hier jeder so sitzt wie er will. Die Liederbücher werden verteilt, denn Sie wissen ja, eine Schwabe kann meistens nur den ersten Vers. Übrigens, Bücher die zum Kartenspiel wurden hat der Krankenpflegeverein großzügig durch Neue ersetzt, da sich niemand sonst zuständig fühlte.

Herr Aisenbrey setzt sich ans Klavier und dann geht es los. Mit dem Lied „Geh aus mein Herz und suche Freud“ singen sich wirklich alle die Freude aus Herz und Mund. Beim Umblättern wird geholfen, obwohl viele tatsächlich alle Verse auswendig singen. Dann geht es Schlag auf Schlag, es folgt ein Lied nach dem anderen. Mit dem lustigen ...Trink, Brüderlein trink... werden an alle Getränke verteilt. Es ist unbedingt wichtig, dass viel getrunken wird.

Nach der kleinen Pause werden Instrumente verteilt, die Herr Aisenbrey günstig besorgt hat. Es gibt Rasseln, Tamburine, Zimbeln, Schellentamburine und Rhythmusinstrumente aus Holz und Metall. Damit werden die nächsten Lieder stimmungsvoll begleitet. Und ob sie es glauben oder nicht, auch im Alter hat man noch Rhythmus im Blut.

Den Abschluss macht Frau Backhaus mit ein paar gymnastischen Übungen.

Wenn Sie wissen wollen, ob das alles stimmt, dann kommen Sie doch einfach mal donnerstags ab 15 Uhr ins Seniorenheim.

Hannelore Pfannenschmid









**Unsere Aktivitäten mit fest wiederkehrenden Terminen:**

**1.) Radeltreff für Seniorinnen und Senioren**

Jeden Mittwoch 9 Uhr am Brunnen vor der Schurwaldhalle.

Und am ersten Dienstag im Monat eine große Tour.

Info Tel. 361388 Franz Kampmann

**2.) Laufftreff** für Menschen ab 55 Jahren,  
speziell für Einsteiger und Anfänger.

Treffpunkt: jeden Montag, 10.30 Uhr bei jedem Wetter, vor der Gaststätte  
Liederkrantz in Schanbach.

Info bei Armin Tel. 364470

**3.) PC-Treff 55+ :** Jeden 3. Dienstag im Monat, 19.00 Uhr

Nur nach vorheriger Anmeldung

**4.) Netzwerk „Miteinander“**

„Treffrunde“ jeden Dienstag ab 16.30 in der Gaststätte "Zum  
Liederkrantz" in Schanbach

und „Miteinander“-Treff jeweils am letzten Dienstag im Monat ab  
12.30 Uhr in der "Waldschenke" in Aichschiss

**5.) 'FÜNF Esslinger':** jeden Dienstag ab 14.45 bis 16.00 Uhr in der  
Schurwaldhalle (Vereinsraum 4). Übungsleiterin: Sonja Weyde, Tel.  
362514

**6.) Gesellschaftstanz:** jeden zweiten Freitag 19.00 Uhr (Vereinsraum 4)

**7.) Gedächtnistraining**

Jeden ersten Montag im Monat, 15.00 bis 16,30 Uhr

Schurwaldhalle, Vereinsraum 3

Leitung: Frau Sauter, Tel 364339.

**8.) WALKING (ohne Stöcke)**

Treffpunkt: jeden Mittwoch um 16,30 Uhr am

Parkplatz bei der ev. Kirche in Aichelberg,

Info und Anmeldung bis Dienstags

Tel. 0711/36 21 05



**Weitere Aktivitäten, die nicht an feste Termine gebunden sind:**

- 1.) Sprechtag RAT und TAT
- 2.) Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.
- 3.) Gelegentliche Fahrdienste
- 4.) Kleine handwerkliche Tätigkeiten
- 5.) 'Berichte aus alter Zeit'. Ihre Erinnerungen werden aufgeschrieben und in 'Die Zeitung' gedruckt.
- 6.) „Das kleine Aichwaldtheater“
- 7.) „Die Zeitung“ erscheint vierteljährlich
- 8.) Lernunterstützung. Hilfe vor dem Schulabschluss
- 9.) Seniorenbetreuung im Pflegeheim

**Kontakt zum Seniorenrat:**

Sprechtag jeden Mittwoch bei RAT und TAT  
im Rathaus, 16 bis 18 Uhr

Unser Telefon: 0711 3690927 (mit Anrufbeantworter)

Internet: [www.aichwal.de/soziales.agenda/seniorenrat](http://www.aichwal.de/soziales.agenda/seniorenrat)

E-Mail: [seniorenrat-aichwald@web.de](mailto:seniorenrat-aichwald@web.de)



Anschrift der Redaktion:

## IMPRESSUM

### **Anschrift der Redaktion**

Rathaus Aichwald  
Seestr. 8  
73773 Aichwald

### Das Redaktionsteam:

Sieglinde Edlinger, Schachenwaldstr. 1, 73773 Aichwald, Tel. 36 15 15  
Hannelore Pfannenschmid, Lessingweg 15, 73773 Aichwald, Tel. 36 35 91



16. Auflage August 2010, 150 Exemplare

Sie erhalten „Die Zeitung“ in:

Aichelberg	Einkaufsmarkt Lüll
Aichschieß	Bäckerei Stolle
Krummhart	Dorflädle
Lobenrot	Gasthaus Waldhorn
Schanbach	Rathaus – Bücherei – Begegnungsstätte - Seniorenzentrum