



INFORMATIONEN für Seniorinnen und Senioren





Liebe Seniorinnen und Senioren,

Aichwald ist eine Gemeinde, in der es sich nicht nur gut leben, sondern auch gut alt werden lässt. Unter Menschen kommen, gemeinsam aktiv bleiben und am gesellschaftlichen Leben teilhaben – das zeichnet das besondere, generationenübergreifende „Wir-Gefühl“ in Aichwald aus.

In unserer Gemeinde hat sich über die Jahre ein vorbildliches Netzwerk entwickelt, das sich intensiv mit den Herausforderungen des demografischen Wandels beschäftigt, der auch in Aichwald deutlich spürbar ist: Der Anteil älterer Menschen nimmt stetig zu, fast ein Drittel der Bevölkerung Aichwalds zählen bereits zur „Generation 65+“. Dabei sind die Seniorinnen und Senioren heute im Schnitt wesentlich fitter, mobiler und leistungsfähiger als noch die Generationen vor uns und viele übernehmen mit einem ehrenamtlichen Engagement wichtige Aufgaben für unsere Gemeinschaft. Umgekehrt steht den älteren Menschen in Aichwald ein breites Angebot aus den Bereichen Sport/ Bewegung, Bildung/Kultur sowie Treffen/Feiern für Aktivitäten und gemeinsame Begegnungen zur Verfügung, die den 3. Lebensabschnitt sinnvoll bereichern können.

Zugleich hat unsere Gemeinde aber auch die Mitbürgerinnen und Mitbürger im Blick, die im Alter auf Unterstützung und Hilfestellungen angewiesen sind. So ist in Aichwald eine Infrastruktur entstanden, die sowohl den Wünschen und Bedürfnissen der „jungen Alten“ Rechnung trägt, als auch all jener, die im Alter auf Hilfs- und Entlastungsangebote, Beratung oder Pflege angewiesen sind.

Der Seniorenrat Aichwald möchte Ihnen mit diesem Wegweiser eine Orientierungshilfe für alle Lebenslagen „rund ums Älterwerden“ an die Hand geben. Die Überarbeitung und zweite Auflage der Broschüre war uns ein wichtiges Anliegen, um unseren älteren Bürgerinnen und Bürgern sowie deren Angehörigen alle wichtigen Informationen zur Verfügung stellen zu können: Sämtliche Adressen, Kontaktdaten und Hinweise zu Angeboten wurden aktualisiert, neue Angebote ergänzt und gesetzliche Neuerungen eingearbeitet.

Wir wünschen allen Seniorinnen und Senioren einen erfüllten Lebensabend in Aichwald und hoffen, dass diese Broschüre ihren Teil zu einer hohen Lebensqualität im Alter beitragen kann.

Andreas Jarolim
Bürgermeister

Michael Neumann
Sprecher Seniorenrat Aichwald

Inhaltsverzeichnis	Seite
Sport und Bewegung	3
Bildung und Kultur	10
Beratungsangebote	15
Senioren engagieren sich	23
Mobil dank Bürgerbus	28
Treffen und Feiern	29
Wohnen und Pflege	35
Kirchen in Aichwald	41
Wichtige Telefonnummern	42

Bildnachweis:

Alle Bilder wurden uns von im Text genannten Veranstaltern/Institutionen zur Verfügung gestellt.

Diese Broschüre wurde zusammengetragen und bearbeitet von dem **Seniorenrat Aichwald** und der **Gemeindeverwaltung Aichwald**.

3. Auflage, 2021

Layout und Druck:

DORNER
DRUCK + MEDIEN



Himbeerweg 6 | 73773 Aichwald-Aichschieß
Fon 0711 369851-0 | Fax 0711 369851-22
info@dorner-druck.de | www.dorner-druck.de



Angebote der Evang. Kirchengemeinde Aichwald

Damit Körper und Geist fit bleiben. In der Automobilindustrie spricht man von »struktureller Instandhaltung«. Wir möchten die **Aichwalder Damen und Herren ab ca. 55 Jahren** einladen, aktiv zu werden, sich zu bewegen, ihr Leben positiv zu beeinflussen und zu gestalten, körperlich und geistig fit zu bleiben.

Denn: Nach neuesten Erkenntnissen ist die körperliche Bewegung das Wichtigste bei der Demenzprävention.

Wir treffen uns, um Ausdauerschulung, Funktionelle Gymnastik, Koordinationsübungen, Gedächtnistraining, Übungen mit Handgeräten, Spiele aller Art, Kräftigung, Dehnung und Gleichgewichtsschulung mit viel Motivation und Teamgeist zu absolvieren.



Machen Sie mit!

Dienstags 14:15 Uhr bis 15:15 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus in Schanbach

Kontakt: Ingrid Papenfuß, Telefon (07 11) 36 32 47, E-Mail Ingrid.Pap@web.de

Rheumaliga Trockengymnastik

Dienstag 18 bis 19 Uhr

Ansprechpartner:

Helga Burkhardt Telefon (07 11) 36 33 11

Gabi Krause Telefon (07 11) 36 39 67



Aus Liebe zum Menschen.

Das DRK Aichwald hat folgende Angebote:

„Fit bis ins hohe Alter“ durch gezieltes Bewegung-Kraft-Balance-Training Kraft erhalten und aufbauen, die Beweglichkeit fördern: dies ist mit zunehmendem Alter immer wichtiger. Denn, wenn die Muskelkraft nachlässt, nimmt das Sturzrisiko zu. Deshalb, runter vom Sofa und hinein in die Gymnastikgruppe! Bewegung macht Freude - mit netten Leuten, einem abwechslungsreichen und effektiven Übungsprogramm zur Erhaltung und Verbesserung der körperlichen und geistigen Fitness, Spiel und Spaß in der Gruppe.

Kommen Sie zum „Schnuppern“ in unsere Gruppe (3 kostenlose Schnupperstunden), wir freuen uns auf jeden neuen Teilnehmer. Die Übungsstunden finden an jedem

Sport und Bewegung

Montag statt, ausgenommen an Feiertagen und in den Ferien im Monat August
14:30 – 15:30 Uhr
Kontakt: Sieglinde Edlinger
Telefon (07 11) 36 15 15

ASV *Allgemeiner
Sportverein
Aichwald e.V. 1946*



Mit Sport und Beweglichkeit fit und gesund zu bleiben bis ins hohe Alter.

Unsere Devise ist: mit Freude, zusammen in gezielter Gymnastik, die Balance, Koordination und Kraft zu erhalten.

Gelegenheit dazu gibt es am

Dienstag

**Seniorenbegegnung mit
Mobilitätstraining**

09:30 bis 10:30 Uhr

ev. Gemeindehaus in Aichschieß

Marion Seifert Tel. (07 11) 36 47 54

Fitness für Frauen ab 60 Jahre

19:00 bis 20:00 Uhr

ev. Gemeindehaus in Aichschieß

Jutta Geiger Tel. (07 11) 36 27 20

Mittwoch

Gesundheitssport für Damen 70+

17:30 bis 18:30 Uhr Alte Schulsporthalle

Miran Schwarz Tel. (07 11) 66 46 704

Fit Mix / Fitness für Sie und Ihn

19:00 bis 20:30 Uhr Alte Schulsporthalle

Christel Beck Tel. (07 11) 36 11 20

Freitag

Prävention

10:15 bis 11:15 Uhr

Neue Schulsporthalle

Marion Seifert Tel. (07 11) 36 47 54

Bitte einfach vorbeikommen und ein Probetraining absolvieren und feststellen wieviel Spaß das macht!

Abteilung Reha-Sport

im ASV-Aichwald e.V. 1946

Herzsport:

Inhalt der Sportstunde: Spaß an der Bewegung haben und Freundschaften schließen.

Ausdauertraining zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Kondition, Koordinations- und Kraftübungen. Gymnastik, Dehn- Lockerungsübungen und Gleichge-



wichtstraining, Gruppenspiele, Entspannungsübungen zum Ausklang der Stunde.

Während des Trainings werden die Gruppen von Dr. Sauer oder Dr. Denninger und Herr Winselmann betreut.

Schlaganfall:

Inhalt der Sportstunde: Koordinations-training, Bewegungsübungen sowie leichte Gruppenspiele.

Allgemeiner Reha-Sport:

Inhalt der Sportstunde: Für Menschen, die Bluthochdruck, Kreislauf- oder Gewichtsprobleme haben, Diabetiker vom Typ 2 sind und eine periphere arterielle Verschlusskrankheit haben: Vermittlung mit Spaß an der Bewegung, Stärkung der mangelnden Kraftfähigkeit, der eingeschränkten Mobilität und der reduzierten Gleichgewichtsfähigkeit, Erhaltung der Selbständigkeit im Alltag.

Ziele der Rehabilitationsmaßnahmen:

Kommunikation in der Gruppe mit Menschen, die das gleiche Schicksal verbindet, Akzeptanz und Umgang mit der eigenen Krankheit, Stärkung des Selbstwertgefühls und Wiedererlernen von Fähigkeiten und Fertigkeiten.

Kontaktpersonen:

Klaus Hahn, Tel. (0 70 21) 807 17 68,
klauswe_hahn@gmx.net
Jutta Geiger, Tel. (07 11) 36 27 20,
juttageiger@arcor.de



Seniorenrat Aichwald

Gesellschaftstanz

Wenn Sie sich nach einem langen Berufsleben neu orientieren, Bewegung und Spaß erleben wollen, dann sind Sie im



Sport und Bewegung

Tanzkreis des Seniorenrates genau richtig. Wir treffen uns alle zwei Wochen am Freitag, 19.00 Uhr in der Schurwaldhalle um in Übung zu bleiben oder zu kommen. Tun Sie etwas für Ihre Fitness, aber auch für die grauen Zellen und das mit Freude und Spaß. Wir sind ein netter Kreis in dem auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommt.

Genauere Termine und weitere Infos finden Sie im Internet:

www.aichwald.de → Soziales & Wirtschaft
→ Seniorenrat → Angebote

oder bei J. Haller, Telefon (07 11) 36 24 25



Die »FÜNF Esslinger«



Bewegungsübungen dienen der Zielsetzung des Muskelaufbaus und der Steigerung der Knochenfestigkeit, um Stürze zu vermeiden.

- Muskeln und Knochen sind ein Leben lang trainierbar.
- Diese Übungen sollen zur täglichen Routine werden.
- Durch die körperliche Fitness, Flexibilität, Stabilität, Gleichgewichts- und Koordinationsfähigkeit kann eine erhöhte Lebensqualität erreicht werden.

Die Übungsstunden finden jeden Dienstag von 14:45 Uhr bis 16:00 Uhr in der Schanbacher Schurwaldhalle im Vereinsraum 4 statt.

Infos und Anmeldung:

Sonja Weyde, Telefon (07 11) 362514

B.U.S steht für

Bewegung, Unterhaltung, Spaß, ein präventives Senioren-Bewegungs-Angebot ganzjährig im Freien immer **montags von 10 bis 11 Uhr am Brunnen vor der Schurwaldhalle**. Bei schlechtem Wetter im Winter in der Sporthalle.

Wer rastet, der rostet



10 gute Gründe für mehr Bewegung

Sie würden ja gern. Aber jetzt siegt gerade wieder die Bequemlichkeit. Vielleicht können wir Sie mit den folgenden Argumenten für einen aktiven Lebensstil motivieren und vom Sofa locken?

Ein aktiver Lebensstil

- verbessert bzw. erhält Ihre Lebensqualität
- erhöht Ihre körperliche Belastbarkeit
- senkt erhöhten Blutdruck und entlastet damit Ihr Herz
- hält Ihre Gefäße elastisch und bremst die Aterien-Verkalkung
- verbessert Ihre Blutfettwerte
- erhält Ihre Beweglichkeit
- steigert Ihren Energiestoffwechsel und hilft bei der Gewichtsreduktion
- erhöht Ihre Muskelkraft und bewahrt Ihre Gelenke vor Verschleiß

- steigert Ihre Konzentration und das Denkvermögen
- hilft beim Stressabbau und fördert einen erholsamen Schlaf

Unsere Übungen sind einfach und lassen sich leicht in den Alltag integrieren.

„Gesundheit beginnt bei der Einstellung zum Leben. Wir wissen, dass wir viel bewirken können, wenn wir achtsam mit uns selbst umgehen.“

„Regelmäßiges körperliches Training gehört im Alter unbedingt dazu, um gesund und fit zu bleiben. Es ist nie zu spät um anzufangen.“

Weitere Infos:

Volkmar Schopper, Tel. (07 11) 36 48 07



Radeltreff für Seniorinnen und Senioren

Von Mai bis Oktober: Jeden Mittwoch treffen wir uns am Brunnen vor der Schurwaldhalle.

Nähere Infos entnehmen Sie bitte dem Amtsblatt der Gemeinde Aichwald oder erfragen Sie bei:

Lore Schleifer, Telefon (07 11-36 15 54).



Nordic Walking für Senioren 60+

Alle, die etwas für Beweglichkeit, Ausdauer, Konzentration und Muskelkräftigung tun möchten, sind in diesem Lauftreff gut aufgehoben. Gemeinsam in der Gruppe macht das auch gleich viel mehr Spaß und Freude. Da man beim Nordic Walking in der Geschwindigkeit laufen soll, damit man sich noch unterhalten kann, lernen sich die Teilnehmer auch kennen und das Laufen ist kurzweilig.

Dazwischen gibt es Auflockerungsübungen und Gymnastik. Es werden verschiedene Wege gelaufen und so können wir von der Baumblüte im Frühling bis zur Herbstfärbung die Natur genießen. Im Sommer laufen wir bevorzugt im Wald, da dort angenehmere Temperaturen sind.

Der große Vorteil von Nordic Walking ist, dass man jederzeit damit anfangen kann, mit diesem Ausdauersport zu beginnen.

Wir treffen uns jeden Montag in den Monaten Mai bis Ende September.
Treffpunkt: 9 Uhr in Schanbach, Ende Jägerhausweg (Laufzeit ca. 1 Stunde)

Info bei Barbara und Dieter Mödinger,
Tel. (07 11) 36 26 24



Schwäbischer
Albverein

Ortsgruppe Aichwald

Die Ortsgruppe bietet eine Reihe interessanter und gut zu bewältigender Wanderungen und Unternehmungen in der näheren und weiteren Umgebung. In geselligem Miteinander wollen wir Natur, Landschaft und Kultur erleben.

Die Angebote sind:

Sonntagswanderungen:

1 x monatlich ca. 3 bis 4 Stunden

Mittwochswanderungen: Alle 2 Wochen kleinere Wanderungen (ca. 2 Stunden, leicht)



„Lust am Wandern“. *Offene Menschen – kleine Touren:*

am 1. Donnerstag eines Monats (ca. 1 bis 1 ½ Stunden, leicht)

Besichtigungen und Ausflüge

Termine und Ziele werden rechtzeitig im Amtsblatt der Gemeinde Aichwald und im gelben Blättle Weinstadt bekanntgegeben.

Verantwortlich:

Margret Rüting, Tel. (07 11) 361789



Seniorenrat Aichwald

Geistige Fitness – Gehirntraining

Unser Gehirn ähnelt einem Netzwerk aus verschiedenen Straßen. Die Synapsen sind die Schaltstellen, damit die Kreuzung frei wird und die Aufnahme in den sensorischen Speicher erfolgen kann. Unser Ge-



hirn speichert in Bildern ab. Emotionen spielen eine große Rolle im Abspeichern und Abrufen von Erinnerungen. Das Gehirn ändert sich ein Leben lang. Ständig werden Verbindungen zwischen den Zellen umorganisiert und neu entstandene Zellen in das Netzwerk integriert. Mit dem Älterwerden funktioniert das Gehirn zwar etwas langsamer, die Konzentration lässt nach, Denkprozesse werden verlangsamt, doch seine Lernfähigkeit bleibt bis ins hohe Alter erhalten. Stress bedeutet Konzentrationsschwierigkeiten. Gewohnte und automatisierte Tätigkeiten schaden der Konzentration und führen zu Vergesslichkeit. Das menschliche Gehirn wiegt zwischen 1,2 und 1,5 kg, hat 500 Millionen Zellen mit unendlichen Reserven. Nach Ansicht der Experten nutzen wir bestenfalls 10 % davon.

Der Seniorenkreis bietet Gehirntraining in froher und heiterer Atmosphäre an. Durch gezieltes Training werden neue Bereiche im Gehirn angeregt und die Verbindungen zwischen den Nervenzellen aktiviert.

Die Übungen finden jeden 1. Montag im Monat von 15.00 bis 16.00 Uhr in der Schurwaldhalle, Vereinsraum 3 unter der Leitung der zertifizierten Gehirntherapeutin Katharina Sauter statt.

Nähere Infos bei Frau Sauter,
Tel. (07 11) 36 43 39

Bildung und Kultur

Bildung und Kultur beschränkt sich natürlich nicht spezifisch auf Senioren. Die Kulturleistungen wurden seit jeher über Generationen hinweg geschaffen und von der älteren an die jüngeren Generationen weitergeleitet.

Es wäre schön, wenn viele Aichwalder Senioren sich kulturell in die vielfältigen Möglichkeiten in Aichwald einbringen würden.

Wenn wir uns aktiv mit dem Thema Kultur und Bildung beschäftigen, ist dies für uns Senioren von unschätzbarem Wert, um uns im Alter geistig fit zu halten.



Volkshochschule Aichwald

Die Volkshochschule Aichwald bietet ein breites Kurs- und Veranstaltungsangebot in den Bereichen Politik/Gesellschaft/Umwelt, Kultur/Gestalten, Gesundheit, Sprachen und Arbeit/ Beruf – für Lernfreudige jeden Alters. Zweimal jährlich (Februar und September) erscheint ein neues Programmheft und wird an alle Aichwalder Haushalte verteilt. Wir beraten Sie gerne unter Tel. (07 11) 36 57 00 89 oder per

E-Mail: vhs@Aichwald.de. Sie finden unser Kursangebot auch auf der Homepage der Gemeinde (www.aichwald.de), von wo aus Sie sich bequem anmelden können.

Haben Sie ein besonderes Wissen oder eine Leidenschaft für ein bestimmtes Fachgebiet und hätten Lust, damit unser Programm zu bereichern, so freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme ganz besonders!

Unser Büro ist im Rathaus Schanbach, Seestraße 8 (2.OG 2.11).
Geschäftszeiten (nicht während der Schulferien):

Montag 10.00 – 11.30 Uhr
Dienstag 10.00 – 11.30 Uhr
Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr



Bücherei Aichwald

Seit 2002 befindet sich die Bücherei Aichwald im umgebauten Rathaus von Schanbach und dient als Ort der Begegnung zwischen Jung und Alt.

Im hellen Glasanbau lädt ein Zeitschriften-Café zum Schmökern und Kaffeetrinken ein – oder auch einfach als Treffpunkt mit Freunden.



Mit einem Aufzug gelangen Sie in den ersten Stock. Dort finden sich aktuelle Sachbücher mit Informationen zu Hobbys, Lebensgestaltung, Sprachenlernen, Computer, Reisen und vieles mehr. Lesehungrige kommen im Romanbereich auf ihre Kosten, während der gut ausgebaute Hörbuchbestand in der Galerie auch jenen zu Gute kommt, die nicht mehr so gut sehen. Als Leser*in der Bücherei Aichwald haben Sie über die Onleihe Zugriff auf über 73.000 e-Books, e-audios und e-magazines, ohne dabei auf Rückgabefristen achten zu müssen.

Ganz neu im Angebot der Bücherei ist der kostenlose Zugriff auf die Brockhaus-Datenbanken. Nicht nur die Artikel der umfangreichen Enzyklopädie stehen zur Verfügung, sondern auch ein Online-Kurs „Fit im Internet für Erwachsene“.

Seit Sommer 2021 gibt es die RFID-gestützte Selbstverbuchung, damit das Büchereiteam mehr Freiraum erhält, um auf Ihre Fragen einzugehen.

An der Theke im Erdgeschoss finden Sie jederzeit kompetente Gesprächspartner. Zahlreiche Veranstaltungen runden das Angebot ab, darunter der regelmäßig stattfindende Literaturkreis und der Handarbeitskreis. Aktuelle Veranstaltungshinweise finden Sie auf der Homepage der Bücherei und im Veranstaltungskalender der Gemeinde Aichwald.

Bücherei Aichwald

Leiterin: Anita Andler

Hauptstr. 17

73773 Aichwald-Schanbach

Tel. (07 11) 30 51 933

Mail: buecherei@aichwald.de

Onleihe: www.247online-bibliothek.de

Online-Katalog: <http://bibliothek.kommone/aichwald>

Schurwaldsternwarte e.V.

Im Lutzen 21

73773 Aichwald

E-Mail: info@schurwaldsternwarte.de

www.schurwaldsternwarte.de

Telefon (07 11) 3 00 78 05

Die Schurwaldsternwarte bietet Führungen am Planetenweg Aichwald und in der Sternwarte im Jugendhaus in Schanbach



an. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit allgemein verständliche Vorträge bei Ihnen vor Ort zu halten.

Die geführte Planetenwegwanderung entlang des 3,5 km langen Weges dauert ca. 1½ bis 2 Stunden, dabei wird Ihnen unser

Sonnensystem mit den acht Planeten anschaulich dargestellt.

Mit den Teleskopen in der Sternwarte sind sowohl Nacht- wie Tagbeobachtungen (Sonne) möglich, sind jedoch stets wetterabhängig, da wir mit den Teleskopen nur beobachten können, wenn der Himmel wolkenlos ist.

Öffentliche Führungen in der Sternwarte finden jeden Monat am ersten Freitag statt, Sonderführungen oder Vorträge für Gruppen können gerne vereinbart werden.

Darüber hinaus kann die Astronomie auch eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung für Senioren sein, gerne begrüßen wir Sie dann als Mitglied in unserem Verein.



Chöre der Evang. Kirchengemeinde Aichwald

Die Evang. Kirchengemeinde Aichwald wird auch durch eine **vielfältige Chorlandschaft** geprägt und Chöre leisten einen wichtigen Beitrag zur Verbreitung der biblischen Botschaft.

Für junge und ältere Sängerinnen und Sänger gibt es ein breit gefächertes Angebot an verschiedenen Musikstilen. Sie reichen von den Elementen der klassischen bis zur zeitgenössischen Kirchenmusik wie Spiritual und Gospels. Musik und Gesang berühren tiefere Schichten in uns Menschen. Studien weisen den positiven Einfluss auf Leib und Seele nach.

Deshalb sind unsere Chöre auch offen für Ältere, die nach ihrem Arbeitsleben Gemeinschaft und Anschluss suchen und nach einer erfüllenden Aufgabe Ausschau halten.

Auch Seniorinnen und Senioren sind in den Chören der Evang. Kirchengemeinde herzlich willkommen.

Kontakte:

Aichelberger Kirchenchor
mittwochs, 20 bis 21.30 Uhr
Ev. Gemeindehaus Aichelberg

Aichschießer Kirchenchor
montags, 19.30 bis 21 Uhr
Ev. Gemeindehaus Aichschieß

Aichwald Gospel-Singers
donnerstags, 20 bis 21.30 Uhr
Ev. Gemeindehaus Schanbach

Schanbacher Chor
montags, 19.30 bis 21 Uhr
Ev. Gemeindehaus Schanbach

Näheres auch unter:
www.aichwald-evangelisch.de/kirchenmusik



Männergesangverein Liederkranz Schanbach 1898 e.V.

Singen kennt kein Alter!

Es ist nie zu spät, um mit dem Singen anzufangen oder vielleicht wieder anzufangen. Der Männergesangverein Liederkranz Schanbach hat ein breit gefächertes Repertoire an Liedern, die jedes Alter ansprechen. Während beim Hauptchor der klassische und traditionelle Chorgesang gepflegt wird, aber auch Schlager gesungen werden, singen die Stimmbandschoner Lieder der neueren Zeit. Beiden Chören gehören Sänger vom mittleren bis ins hohe Alter an. Und das Singen gesund ist, haben Forscher vom Institut für Musikpädagogik der Johann-Wolfgang-Goethe-Universität in Frankfurt am



Main bestätigt. Probieren Sie es doch mal aus, denn nur dann kann man sich davon überzeugen. Beim Männergesangverein Liederkranz Schanbach, dem ältesten Verein in Aichwald, haben Sie dazu die Möglichkeit jeden Donnerstag um 20 Uhr in den Vereinsräumen 1 und 2 der Schurwaldhalle mit dem Hauptchor und jeden zweiten Freitag, gleiche Uhrzeit und Ort bei den Stimmbandschoner. Alle Termine finden Sie auch auf unsere Homepage www.liederkranz-schanbach.net.

Also, worauf warten Sie noch?

Weiter Auskünfte erhalten Sie von Bernd Wiedmann, 1.Vorsitzender, Tel. (07 11) 36 32 26 und Markus Vogel, stellvertretender Vorsitzender, Tel. (01 77) 8 92 11 72



»Das Kleine Aichwaldtheater«

ist seit vielen Jahren ein fester Bestandteil des Seniorenrates. Inzwischen sind wir auch wieder »gut bestückt«, was die Anzahl der Senioren anbelangt, die mit viel Freude spielen. Es macht immer wieder Spaß, in eine andere Rolle zu schlüpfen. Der große Auftritt im Januar ist wie immer Höhepunkt für alle Schauspieler und die Krönung der mindestens neun Monate andauernden Proben.

Inzwischen sind wir auch im Umkreis bekannt, erhalten wir doch immer wieder



Einladungen aus Nachbargemeinden und werden dort sehr herzlich aufgenommen.

Nähere Infos über bei Heinz Schubert,
Telefon (07 11) 36 15 57

Aichwalder Kunsttage e.V.

Alljährlich an den letzten beiden Wochenenden vor dem 1. Advent wandelt sich das Aichschießer Gemeindehaus in eine Galerie.

Nach der Ausstellungseröffnungsfeier am Freitag um 18 Uhr in der Aichschießer Ev. Kirche geht man hinüber zum Gemeindehaus und dann heißt es: schauen, sich inspirieren lassen, das Gesehene diskutieren, sich zwischendurch in der Cafeteria im Jugendraum stärken und dem Ge-



Bildung und Kultur

danken nachgehen, was hat Religion mit Kunst gemeinsam.

Die Schüler der Aichschießer Grundschule erhalten im Vorfeld die Gelegenheit, durch eigene aktive Gestaltung eines Themas sich dem ausgestellten Künstler zu nähern und das entstandene Werk schmückt während der Ausstellung die Cafeteria.

Die heitere Atmosphäre, in der Bilder namhafter Künstler ausgestellt werden, macht dem Organisationsteam seine Arbeit zum Vergnügen. Und schließlich können Bilder auch erworben werden zur Erinnerung an die Ausstellung oder auch als Weihnachtsgeschenke. Mit dem Erlös der verkauften Bilder konnten wir in der Vergangenheit die Jugendarbeit der Ev. und Kath. Kirchengemeinden, die Telefonseelsorge, den Verein Wildwasser und im ersten Coronafrühjahr die Aichwalder Grundschule mit 18 Tablets für`s Homeschooling unterstützen.

Nachdem 2020 die Ausstellung ausfallen musste, freuten wir uns im Jahr 2021 über eine schöne Veranstaltung.

Wir freuen uns über jeden/jede, der/die Lust hat mitzumachen.

Kontakt:

Dr. Ulrike Blum, Tel. (07 11) 3 65 05 63

Beratungsangebote

Beratungsstellen bei der Gemeindeverwaltung

Standesamt, Amt für Soziales und Rentenstelle

Telefonische Kontaktzeiten

Montag bis Freitag 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Servicezeit ohne Terminvereinbarung

Dienstag 7:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Vorsprachen außerhalb dieser Servicezeit nur mit Terminvereinbarung.

Ansprechpartnerin für Familiennamen A–M:
Carmen Schneider
Zimmer 10 / EG
Telefon (07 11) 3 69 09 – 22
E-Mail: carmen.schneider@aichwald.de



Beratungsangebote

Ansprechpartnerin für Familiennamen N–Z:
Bärbel Clemenz
Zimmer 11 / EG
Telefon (07 11) 3 69 09 – 21
E-Mail: baerbel.clemenz@aichwald.de

Standesamt

Sie benötigen Personenstandsurkunden (Geburts-, Heirats- und Sterbeurkunde). Wir können Ihnen Auskünfte dazu geben, wie und wo diese besorgt werden können. Außerdem können wir Ihnen Auskunft geben, welche Unterlagen Sie für den Fall des Ablebens für Ihre Angehörigen gut auffindbar bereitlegen sollten.

Amt für Soziales

Anträge und grundsätzliche Informationen zu folgenden Themen erhalten Sie auf dem Amt für Soziales im Rathaus in Schanbach:

Grundsicherung und Sozialhilfe

Wer seinen Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen, Vermögen oder sonstigen Ansprüchen bestreiten kann, hat Anspruch auf Unterstützung nach dem Sozialgesetzbuch XII (SGB XII). Hierzu gehören z.B. auch die Übernahme von Restkosten bei der häuslichen Pflege oder bei Heimunterbringung sowie die Übernahme von Bestattungskosten.

Wohngeld

Wohngeld ist ein Zuschuss zu den Kosten der Unterkunft. Sowohl Mieter als auch Wohnungseigentümer mit geringem Einkommen können Wohngeld erhalten. Das Wohngeld ist abhängig von der Anzahl der Bewohner, der Miete und dem Einkommen der Haushaltsmitglieder. Außer der Kaltmiete werden auch die Nebenkosten für Heizung und Warmwasser berücksichtigt. Wer Grundsicherung bzw. Sozialhilfe oder Arbeitslosengeld II bezieht hat in der Regel keinen Anspruch auf Wohngeld.

Schwerbehindertenausweis

Zur Feststellung, ob aufgrund von Erkrankungen die Schwerbehinderteneigenschaft vorliegt, kann ein Antrag gestellt werden. Sofern dann ein Schwerbehindertenausweis ausgestellt wird, können je nach Grad der Behinderung und evtl. eingetragener gesundheitlicher Merkmale, Nachteilsausgleiche (z.B. bei der Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel, Schwerbehindertenausweis) in Anspruch genommen werden.

Parkausweis für Schwerbehinderteparkplatz

Schwerbehinderte mit dem Merkmal aG (außergewöhnliche Gehbehinderung) oder Bl (blind) sowie weitere Einzelfälle können einen Parkausweis für die Benutzung der Schwerbehinderteparkplätze erhalten.

Fahrdienst für behinderte Menschen

Schwerbehinderte mit dem Merkmal aG (außergewöhnliche Gehbehinderung) erhalten Gutscheine für die Inanspruchnahme von Spezialbeförderungsdiensten bzw. Taxen. Die Gutscheine können z.B. für Besuchsfahrten verwendet werden. Für Fahrten, für die andere Kostenträger zuständig sind (z.B. die Krankenversicherung für Fahrten zum Arzt oder ins Krankenhaus) dürfen die Gutscheine nicht verwendet werden.

Blindenhilfe

In Baden-Württemberg können blinde und hochgradig sehgeschwache Menschen Landesblindenhilfe beantragen. Diese erhalten sie unabhängig von ihrem Einkommen und Vermögen. Bei geringem Einkommen und Vermögen kann der Bund zusätzlich (aufstockend) Blindenhilfe gewähren.

Rundfunkgebührenbefreiung bzw. -ermäßigung

Bezieher von sozialen Leistungen (z.B. Grundsicherung, Sozialhilfe) und Pflegebedürftige sowie Schwerbehinderte, die bestimmte Voraussetzungen erfüllen, können sich von den Rundfunk- und Fernsehgebühren befreien lassen bzw. aus gesundheitlichen Gründen eine Ermäßigung beantragen.

Aichwald-Card

Familien und Einzelpersonen aus Aichwald mit geringem Einkommen sowie Familien mit mindestens 4 im Haushalt lebenden kindergeldberechtigten Kindern erhalten über die Aichwald-Card verschiedene Vergünstigungen (z.B. Freifahrten mit dem Bürgerbus, 5 € Ermäßigung bei Veranstaltungen örtlicher Vereine/Institutionen etc.).

Die Ausstellung der Aichwald-Card erfolgt direkt beim Sozialamt im Rathaus. Hierfür ist die Vorlage eines aktuellen Bescheides über den Bezug einer sozialen Leistung erforderlich.

Rentenstelle

Wir unterstützen Sie bei der Beantragung von Renten (Alters-, Witwen- und Witwenrente).

Die Bearbeitung der Anträge erfolgt bei den zuständigen Trägern der Deutschen Rentenversicherung.

Friedhofsverwaltung

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Weber
Tel. (07 11) 36 909 – 32
E-Mail: petra.weber@aichwald.de
Haben Sie Fragen zu Bestattungsmöglichkeiten auf den Aichwalder Friedhöfen,

Beratungsangebote

zu den Bestattungsgebühren in Aichwald oder zur Grabpflege für Angehörige?

Bei der Friedhofsverwaltung erhalten Sie persönliche Auskunft und Beratung. Es steht Ihnen dort auch ein ausführliches Infoblatt zur Verfügung.

Rentenstelle

Grundsätzliche Auskünfte zum Thema Rente werden erteilt und Broschüren der Deutschen Rentenversicherung ausgegeben bzw. bestellt. Für individuelle Auskünfte informieren wir gerne über die verschiedenen Beratungsmöglichkeiten durch die Rentenberater der Deutschen Rentenversicherung. Rentenanträge (Alters-, Witwen- und Witwerrente) können gestellt werden. Hierzu bitten wir um vorherige Terminvereinbarung!

Die Bearbeitung der Anträge erfolgt bei den zuständigen Trägern der Deutschen Rentenversicherung.

Weitere Informationen erhalten Sie auch bei der Deutschen Rentenversicherung, Rotebühlstraße 133, 70197 Stuttgart, Telefon (07 11) 61 46 60, Terminvereinbarung: Telefon (07 11) 61 46 65 10.



Seniorenrat Aichwald

Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Vollmacht

Allgemein:

Der Seniorenrat Aichwald ist Mitglied der

ESSLINGER INITIATIVE

Vorsorgen – Selbst bestimmen e.V.



Mit den vorsorgenden Papieren der „Esslinger Initiative“ können Sie konkrete Vorsorge treffen für die Wahrung Ihrer Selbstbestimmung in schwierigen Lebensphasen.

Patientenverfügung

Im Voraus können Sie für den Fall der Entscheidungsunfähigkeit ihre Wünsche dem behandelnden Arzt kundtun.

Vorsorgevollmacht

im Voraus können Sie einer selbstgewählten Vertrauensperson Vertretungsvollmacht für alle Bereiche oder für einzelne Entscheidungen (z.B. **Gesundheitsvollmacht**) erteilen.

Betreuungsverfügung

im Voraus können Sie einen gesetzlichen Betreuer vorschlagen, der vom Gericht be-

stellt wird, wenn Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst besorgen können und Sie keine Vollmacht erteilt haben.

Musterformulare gibt es bei uns zu:
Patientenverfügung
Vorsorgevollmacht
Gesundheitsvollmacht
Betreuungsverfügung

Unser Team von ehrenamtlichen Beratern wurde von der Esslinger Initiative ausgebildet.

Für Informationen und einen kostenlose Beratungstermin können Sie uns gerne telefonisch kontaktieren.

Frau M. Siebelt, Telefon (07 11) 36 46 43



Unser Beratungsteam v.l.

Maria Siebelt (Leitung), Michael Neumann, Eveline Koch, Sonja Wandel, Herta Widmann, Hanne Held



Im Mittelpunkt der Mensch.

Ein starker Partner für seine Mitglieder

Der Sozialverband VdK setzt sich für alle Menschen ein, die Unterstützung in sozialrechtlichen Fragen suchen, sich für soziale Gerechtigkeit engagieren wollen und in einer starken solidarischen Gemeinschaft ihre Freizeit gestalten möchten.

Die Mitgliedschaft steht grundsätzlich jedem offen.

Als Mitglied haben Sie unter anderem Anspruch auf folgende Leistungen:

- Sozialrechtsberatung
- Vertretung vor den Sozialgerichten
- Sozialpolitische Interessenvertretung
- Patientenberatung
- Hausnotruf
- Eigene Publikationen und monatlich erscheinende Mitgliederzeitung
- VdK-Versicherungsservice

Gleichzeitig unterstützen Sie mit Ihrer Mitgliedschaft die Interessen aller in unserer Gesellschaft benachteiligten Menschen.

VdK Ortsverband Aichwald
Gartenstraße 16/2
Telefon (07 11) 3 05 18 21
E-Mail: ov-aichwald@vdk.de

Beratungsangebote

Kostenlose Energieberatung im Aichwalder Rathaus

Wenn Sie wissen möchten, welche Heizung für ihr Haus am besten geeignet ist oder wie Sie Fördergelder für Sanierungen nützen können, dann kommen Sie zur kostenlosen Energieberatung ins Aichwalder Rathaus. Die Gemeinde Aichwald bietet in Kooperation mit den Energie-Experten der Stadtwerke Esslingen Bauherrn, Hausbesitzern und Mietern **jeden zweiten Mittwoch im Monat von 14 bis 18 Uhr** im Erdgeschoss des Rathauses (Zimmer E. 09) fünf kostenfreie und umfassende Energieberatungen an. Pro Beratung sind jeweils 45 Minuten eingeplant. Die Termine können entweder telefonisch unter Telefon (07 11) 36 90 90 (Zentrale Rathaus) vereinbart werden, oder über einen Link auf der Startseite der Gemeindehomepage (www.aichwald.de) selbstständig eingetragen werden.

Weitere Beratungsangebote im Rathaus in Schanbach

Pflegestützpunkt Landkreis Esslingen Standort Plochingen

Außenstelle Aichwald

Der Pflegestützpunkt gibt Menschen aller Altersgruppen Auskunft über eine Vielzahl

von Angeboten und Hilfen bei Krankheit, Behinderung und Pflege.

Er berät individuell, unabhängig und kostenlos, vermittelt Hilfen und vernetzt die Angebote der ambulanten, teilstationären und stationären Hilfen.

Die Beratung kann telefonisch, persönlich oder auf Wunsch auch zu Hause erfolgen.

Ansprechpartnerin

Frau Katharina Westphälinger

Telefon (07 11) 39 02 437 30

E-Mail: Westphaelinger.Katharina@lra-es.de

Beratungen im Rathaus Aichwald finden jeden Freitag von 08:00 bis 14:00 Uhr im Zimmer E.09 statt.

Termine nur nach Absprache

Weitere Beratungsstellen in der Umgebung

Alzheimer-Gesellschaft Baden-Württemberg e. V. /

Selbsthilfe Demenz

Friedrichstraße 10,

70174 Stuttgart

Telefon (07 11) 24 84 96 60

E-Mail: beratung@alzheimer-bw.de

Betreuungsverfügung

siehe Patientenverfügung

Caritas Fils-Neckar-Alb, Caritas-Zentrum Esslingen

Mettinger Straße 123

73728 Esslingen

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 9:00 bis 12:00 Uhr

Montag und Mittwoch

von 14 bis 16.30 Uhr

Öffnungszeiten in den Ferien:

Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr

Telefon (07 11) 39 69 54 - 0

Fax (07 11) 39 69 54 - 54

E-Mail: esslingen@caritas-fils-neckar-alb.de

Internet: www.caritas-esslingen.de

Generalvollmacht, Gesundheitsvoll- macht,

siehe Patientenverfügung

Integrationsfachdienst – IFD

Teamleitung Kai Böbel

Telefon (07 11) 2 50 83 – 19 00

Email: kai.boebel@ifd.3in.de

Postanschrift:

Integrationsfachdienst Plochingen - IFD,

Bahnhofstraße 14

73207 Plochingen

Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle

Kostenlose Beratung zu Präventionsthemen

Felix-Wankel-Straße 41

70794 Filderstadt-Bernhausen

Tel. (07 11) 7 94 75 – 84 95 oder

(0 71 21) 9 42-12 02

[reutlingen.pp.praevention.kbst@](mailto:reutlingen.pp.praevention.kbst@polizei.bwl.de)

polizei.bwl.de

Patientenfürsprecherin Klinikum ES

Hirschlandstraße 97

73730 Esslingen

Frau Böhm

Telefon (07 11) 31 03 20 55

E-Mail: [patientenfuersprecher@klinikum-](mailto:patientenfuersprecher@klinikum-esslingen.de)

[esslingen.de](mailto:patientenfuersprecher@klinikum-esslingen.de)

Rentenberatung

bei der Rentenversicherung

Außenstelle Göppingen

Schützenstraße 14

73033 Göppingen

oder

Deutsche Rentenversicherung

Baden-Württemberg

Adalbert-Stifter-Straße 105

70437 Stuttgart – Freiberg

Terminvereinbarung erforderlich unter

Tel. (07 11) 84 83 03 00

oder unter [www.deutsche-rentenversiche-](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

[rung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

Schuldnerberatung

Landratsamt Esslingen
Pulverwiesen 11
Ansprechpartnerin Frau Pöml
Telefon (07 11) 3 90 24 26 37
Telefonische Sprechzeiten:
Donnerstag 14–16 Uhr
Email: Schuldnerberatung@lra-es.de

Selbsthilfegruppen

Amsel-Gruppe Esslingen
Birgit Huber
Telefon (07 11) 9 45 50 77
E-Mail: esslingen@amsel.de
Internet: <http://www.amsel.de/esslingen>

Frauenselbsthilfe nach Krebs
Gruppe Baltmannsweiler
für Frauen und Männer.
Telefon (0 71 53) 30 96 99

Parkinson-Selbsthilfegruppe
dPV-Regionalgruppe Kirchheim-Nürtingen
Adelheid Epple
Marktplatz 2
73235 Weilheim an der Teck
Telefon (0 70 23) 65 52
Internet: <http://www.parkinson-kirchheim-nuertingen.de/>

Rheuma-Liga Baden-Württemberg
Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft Esslingen
Telefon (0 71 58) 98 37 17
Internet: www.rheuma-liga-bw.de

<https://www.rheuma-liga-bw.de/angebot-hilfe/selbsthilfe-vor-ort/arge/esslingen/kontakt-infos/>

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen (KIGS)

Unterstützung und Beratung bei der Suche von Selbsthilfegruppen

Ansprechpartnerin:
Felicitas Roos Sozialpädagogin (B.A.)
AOK Neckar-Fils
CompetenceCenter
Fabrikstraße 7
73207 Plochingen
Telefon (0 71 53) 83 19 47
E-Mail: kigs-nef@bw.aok.de

Die „Vorleseomas“ vom Kinderhaus Farbenzauber

Lesen ist ein essentieller Bestandteil unserer Gesellschaft. Bereits Astrid Lindgren sagte einst: „Lesen ist ein grenzenloses Abenteuer der Kindheit“. Umso wichtiger ist es, dass Kinder bereits in sehr jungen Jahren an das Bücher lesen herangeführt werden. Da die Kinder bis zum Eintritt in die Schule in der Regel nicht selbst lesen können, sind Sie auf Personen angewiesen, die schon lesen können.

Diesem Thema haben sich die Vorleseomas von Aichwald verschrieben. Sie ergänzen das Angebot des Vorlesens durch die pädagogischen Fachkräfte des Kinderhauses Farbenzauber. Insgesamt sieben Vorleseomas kommen regelmäßig ins Kinderhaus,



um den Kindern, die Interesse haben, vorzulesen. Dabei ist jede Vorleseoma einer festen Gruppe zugeordnet. Das erleichtert die Absprache mit den einzelnen Gruppen. Dadurch wissen die Vorleseomas immer, welche Projekte im Kinderhaus anstehen und zu welchen Zeitpunkten es gut ist, zum Vorlesen zu kommen. Die Kinder freuen sich immer, wenn die Vorleseomas ins Haus kommen. In gemütlicher Atmosphäre ziehen sich die Vorleseomas mit den Kindern zurück, damit diese den Kindern ungestört vorlesen können. Informationen: S. Weyde, Tel. (07 11) 36 25 14 oder Seniorenratstelefon (07 11) 16 03 24 59

Grundschule Aichwald

Die Schule Aichwald bietet allen rüstigen Senioren, die Freude am Umgang mit Kin-



Senioren engagieren sich

den und Jugendlichen haben, ein reichhaltiges Betätigungsfeld. Wenn jemand ein interessantes Hobby hat, könnte er oder sie eine Arbeitsgemeinschaft anbieten. Den Ideen sind keine Grenzen gesetzt. Für Ihre Mühen kann Ihnen eine kleine Aufwandsentschädigung gegeben werden. Sind Sie neugierig geworden? Dann nehmen Sie einfach über das Sekretariat der Schule Kontakt zur Schulleitung auf: Telefon (07 11) 55 09 36 80.



Seniorenrat Aichwald

Der Seniorenrat Aichwald vertritt die Belange der älteren Bürgerinnen und Bürger in Aichwald (etwa ein Drittel der Aichwalder Bevölkerung ist über 65 Jahre alt).

Wir sehen unsere Aufgaben im Erfahrungsaustausch, Meinungsbildung und Förderung nachbarschaftlicher Hilfe. Die Mitarbeit bei der Lösung von Problemen, besonders für ältere Menschen in der Gemeinde ist für uns ein wichtiges Betätigungsfeld.

Unser Wirken ist konfessionell und politisch neutral und dient ausschließlich gemeinnützigen Zwecken. Wir beschränken uns nicht nur auf ein Miteinander der älteren Generation: Durch die Beteiligung am Sommerferienprogramm und Lernunterstützung für Schüler binden wir auch die Jugend mit ein.



Geleitet wird der Seniorenrat vom Vorstand: von links nach rechts: Günter Haller, Hannelore Pfannenschmid, Michael Neumann (Sprecher), Christa Deringer und Dirk Siebelt.

Es gibt regelmäßig öffentliche Vorstandssitzungen, zu denen auch alle Senioren eingeladen sind. Neue Ideen können eingebracht, diskutiert und entwickelt werden. Gleichzeitig ist es eine ausgezeichnete Möglichkeit, sich im Alter weiter zu entwickeln und sich geistig fit zu halten. Eine Mitgliederversammlung gibt es einmal im Jahr. Die Mitgliedschaft ist kostenlos und verpflichtet nicht zu direkter Mitarbeit in einem Projekt. Mitgliederstand Anfang 2021: 284 Personen.

**Kontakt zum Seniorenrat:
Täglicher Telefonservice:
(07 11) 16 03 24 59**

Für eine detaillierte Beschreibung und Termine der einzelnen Arbeitsgruppen, siehe unsere Homepage:

www.aichwald.de/soziales_agenda/seniorenrat
E-Mail: seniorenrat-aichwald@web.de



PC-Hilfe/PC-Treff55+

Vielen Menschen ist heut' klar, Computer sind zur Freude da. Sie arbeiten auf ihre Weise.

Der Vorteil ist, sie sind sehr leise.

Doch manchmal könnt' man fluchen, beim Schreiben oder Suchen. Es geht nicht vorwärts, noch zurück.

Doch der Besitzer hat das Glück: unter Telefon (07 11) 36 44 46 hilft man schnell weiter, der Fall gelöst, die Miene heiter.

Der PC-Treff 55+ findet jeden dritten Dienstag im Monat um 19 Uhr in der Begegnungsstätte, Aichwald-Schanbach, Im Lutzen 1, statt.

Es werden aktuelle PC-Themen beantwortet. Das jeweilige Thema wird im »Aichwald Aktuell« und dem »Gelben Blättle« bekannt gegeben.

Ihre Ansprechpartner: Wolfgang Besemer, Dirk Siebelt, Wolfgang Röger, Willi Hiebel, Helmut Bachmann, Dorel Ghiurca.

E-Mail: seniorenrat-aichwald@web.de



Gelegentliche Fahrdienste

Natürlich sind wir kein Taxiunternehmen. Aber wir helfen gerne aus, wenn Sie mal nicht selbst fahren können. Das gilt hauptsächlich für Aichwald, Esslingen und Beutelsbach.



Rufen Sie bitte unsere Verantwortliche für die Fahrdienste an:

Helga Schlumberger: (07 11) 36 14 01
Anrufbeantworter ist immer geschaltet.

Kleine handwerkliche Tätigkeiten

Wir sind ein kleines Team von kompetenten ehrenamtlichen Helfern und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, wenn Sie keine Möglichkeit haben, auf die Hilfe von Angehörigen bei handwerklichen Problemen zurückzugreifen.

Wir helfen bei kleinen Reparaturen im und ums Haus und beraten Sie gerne darüber,

Senioren engagieren sich



ob ein Handwerksbetrieb gerufen werden muss oder ob ein paar fachkundige Handgriffe von uns ausreichen, um den Schaden zu beheben.

Rufen Sie uns an, wenn Sie unsere Hilfe benötigen: Günter Haller (07 11) 36 24 25

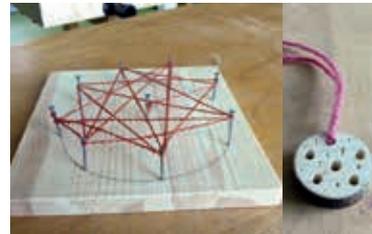
Die Werkstattopas

Seit einiger Zeit hört man im neu erbauten Kinderhaus in Schanbach am Montag- und Donnerstagvormittag ein Hämmern und Sägen: Nach einer Anfrage an den Seniorenrat, ob jemand Lust habe, zusammen mit Kinder im Vorschulalter zu werken, hatte sich zunächst Michael Gramann zur Verfügung gestellt um mitzuhelfen. Nach einigen Monaten kam Karl-Heinz Mellert dazu und hat die Donnerstaggruppe übernommen.



Somit können jeweils drei Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren auf spielerische Art und Weise Werkzeuge und Materialien kennenlernen und ihre Bastelarbeiten anfertigen. Nach ca. eineinhalb Stunden sind alle Kinder stolz auf ihr eigenes selbst erstelltes Werkstück.

Besonders freut es Michael Gramann, wenn die Kinder kommen und sagen: »Heute sind die Werkstattopas da«!

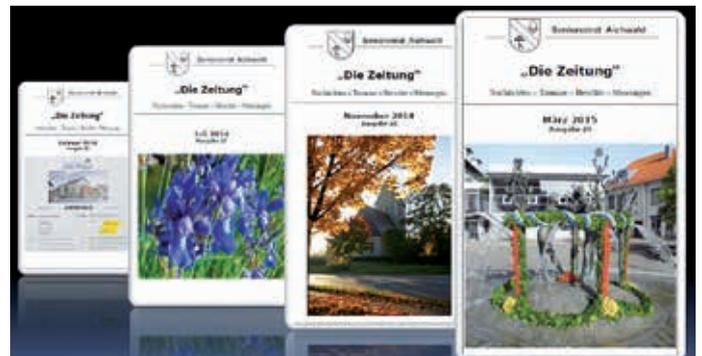


Ergebnisse der Arbeit

Wenn Sie mitmachen wollen rufen Sie mich an: Michael Gramann, (07 11) 36 26 49

Die Zeitung

Dreimal im Jahr geben wir vom Seniorenrat eine Zeitung heraus. Die farbige Ausgabe können Sie auf der Homepage der Gemeinde Aichwald unter der Rubrik „Se-



niorenrat“ anschauen. Noch besser als anschauen wäre es, in unserer „Zeitungsredaktion“ mitzuarbeiten oder ab und zu einen Beitrag für unsere Zeitung zu schreiben.

Interessiert?

Rufen Sie bitte Michael Neumann an:
(07 11) 36 19 04 oder schreiben Sie eine Mail: teacherneumann@web.de

Wir freuen uns auf Ihren Beitrag!!



Reparieren statt wegwerfen heißt das Motto. Für mehr Nachhaltigkeit und gegen den Wegwerfwahn setzt sich das Repair Café ein. Ein Produkt nicht sofort aufzugeben, nur weil es eine Macke hat. Sondern sich damit zu befassen und nach einer Lösung zu suchen. Dabei ist es egal, ob es sich um einen Stuhl handelt, der wackelt oder ein Loch im Lieblingspullover aufgetaucht ist.

Was war der Auslöser dazu: In einer der letzten Sprechstunden des Seniorenrates im Jahre 2019, stellte eine junge Dame die Frage: "Warum gibt es in Aichwald keine Stelle, welche sich um Geräte und Dinge



kümmert, bei denen sich eine Reparatur lohnen würde?"

Die Fachhandwerkerschaft favorisiert mehr und mehr einen Neukauf, mit dem Argument, die Stundenlöhne sind so hoch, dass sich eine Reparatur nicht lohnen würde.

Deshalb hat der Seniorenrat Aichwald und das Jugendhaus DOMINO eine Initiative gebildet, um genau diesem Trend entgegenzuwirken. Erreichbar ist das Repair-Cafe-Team unter repaircafe-Aichwald@web.de.

Das Repair Café findet normalerweise jeden zweiten Samstag in allen geraden Monaten im Jugendhaus DOMINO in der Krummhardtter Straße 74 in Aichwald-Schanbach statt.

Termine werden rechtzeitig im Amtsblatt und Gelbes Blättle bekanntgegeben.

Verantwortlich: Karl-Heinz Mellert,
Tel: (07 11) 36 13 97

Erreichbar ist das Repair-Cafe-Team unter repaircafe-Aichwald@web.de

Mobil dank Bürgerbus



**In Aichwald mobil -
bis ins hohe Alter!**

Die Mobilität älterer Mitbürger wird in Aichwald durch den BürgerBus stark verbessert.

Der BürgerBus ist eine Einrichtung der Gemeinde Aichwald. Er wird von Spenden, den Sponsoren und Werbepartnern und aus öffentlichen Mitteln finanziert, sowie vom BürgerBus Verein Aichwald e. V. betrieben. Insgesamt 30 ehrenamtliche Fahrerinnen und Fahrer stellen sicher, dass der Bus von Montag bis Freitag zwischen 8.15 Uhr und 17.20 Uhr die verschiedenen Ortsteile miteinander verbindet.

„Wir fahren Sie zu den Geschäften, ins Rathaus, zu den Ärzten, zu den Banken, in die Apotheke, ins Seniorenzentrum sowie in alle fünf Ortsteile unseres schönen Aichwald's.“



Der BürgerBus fährt immer in eine Ortschaft und dann zurück ins Zentrum Schanbach. Zweimal morgens und zweimal nachmittags.

Eine Fahrt kostet nur 1,00 €!

Der Fahrplan wird einmal jährlich in alle Haushalte verteilt; darüber hinaus ist er bei der Geschäftsstelle in der Weinstraße 7 und im Rathaus Schanbach kostenlos erhältlich. In Aichwald gibt es 35 Haltestellen für den BürgerBus!

„In den 30-er Zonen können Sie den BürgerBus per Handzeichen „Wink und Halt“ anhalten, sowie zu- und aussteigen.“

Besitzer eines Schwerbehindertenausweises oder der Aichwald-Card fahren kostenlos mit! Haustiere können auch mitgenommen werden.

Der Bus hat acht Fahrgast-Sitzplätze und ist eine Niederflur-Version! Somit können auch Rollstühle, Rollatoren und Kinderwagen befördert werden!

Ihr Kontakt zu uns:

BürgerBusverein Aichwald e. V.

Geschäftsstelle

Albert Kamm

Weinstraße 7

73773 Aichwald

Tel. (07 11) 6 55 96 – 37

info@buengerbus-aichwald.de

www.buengerbus-aichwald.de

Die Spielegruppe des Seniorenrates

Seit Anfang 2018 gibt es unsere Spielegruppe im Seniorenrat Aichwald. Im Vereinsraum 3 der Schurwaldhalle treffen wir uns jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat. Mit unterschiedlichen und schnell erlernbaren Tischspielen sind wir von 14-17 Uhr aktiv.

Viele der Teilnehmer*innen schätzen die Vielfalt und neue Herausforderungen und andere möchten immer „Rummicub“ spielen.

Die Freude am Spiel steht im Vordergrund. Zur „Halbzeit“ gibt es noch Kaffee und leckeren Kuchen, ebenso nette Gespräche in der Gesamtgruppe. Es gibt keine festen Gruppen, deshalb ist jede und jeder herzlich bei uns willkommen.

Infos bei Maria Bach, Telefon (07 11) 36 42 07



Foto: Toni Schneider



Aus Liebe zum Menschen.

Angebot des DRK Aichwald:

DRK Seniorenclub

Kaffee oder Tee und nette Unterhaltung mit anderen Seniorinnen und Senioren? Dies und noch mehr gibt es beim Seniorenclub des DRK. Neugierig?

Dann schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei, wir treffen uns an jedem 2. Dienstag im Monat ab 14:30 Uhr und freuen uns auf weitere Seniorinnen und Senioren.

Bitte beachten Sie unsere Ankündigung im Amtsblatt

Kontakt: Sieglinde Edlinger
Telefon (07 11) 36 15 15

Skatclub am Donnerstag

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat ist Skatspielen angesagt. Skat ist ein Strategiespiel mit Glückselement und hält



Treffen und Feiern

den Geist jung. Wussten Sie schon? „Skat spielen wurde als Immaterielles Kulturerbe in Deutschland anerkannt und wurde von der deutschen UNESO-Kommission 2016 in das bundesweite Verzeichnis des Immateriellen Kulturerbes aufgenommen. (Quelle: Wikipedia)“ Wir freuen uns auf weitere Mitspielerinnen und Mitspieler. Schauen Sie einfach unverbindlich vorbei. Jeden 2. und 4. Donnerstag von 14:00 – 17:00 Uhr

Kontakt: Lothar Stolle · Telefon (07 11) 34 23 87 85

Angebote der Katholischen Kirchengemeinde Baltmannsweiler/Aichwald für Senioren



Seniorenachmittage

Jeweils am zweiten Dienstag im Monat lädt die Kirchengemeinde die Senioren zu einer Nachmittagsveranstaltung ein. In der Regel findet das Treffen im kath. Gemeindesaal in Aichelberg statt. Bei Kaffee oder Tee und Kuchen, aufgelockert durch Musik, Gesang und Spiele wird die Geselligkeit gepflegt. Die Nachmittage stehen außerdem immer unter einem bestimmten Thema, wozu in der Regel Experten als Referenten eingesetzt werden.

Zum Jahresprogramm gehören auch Ausflüge und Besuchsfahrten in die nähere Umgebung.



Mit der Seniorengruppe »rostfrei« aus dem Gemeindeteil Baltmannsweiler/Hohengehren bestehen gute Kontakte.

Adventsfeier für Senioren

In der Adventszeit lädt die Kirchengemeinde unter der Leitung des Pfarrers ihre Senioren an einem Nachmittag zu einer besinnlichen Feier ein. Neben der kostenlosen Bewirtung mit Kuchen, Kaffee, Tee und Getränken wird miteinander gesungen, Texte zur Adventszeit vorgetragen, Bildgeschichten betrachtet und gute Unterhaltung gepflegt. Manchmal erscheint auch der Nikolaus und verteilt an alle Anwesenden kleine Geschenke, was sicher auch zu der großen Beliebtheit dieser Veranstaltung beiträgt.

Besuchsdienste

Die Kirchengemeinde betreut die älteren Menschen auch durch Hausbesuche anlässlich des Geburtstages oder besonderer Jubiläen. Ab dem 75. Lebensjahr überbringt der Besuchsdienst jährlich persönliche Glückwünsche zum Geburtstag, verbunden mit einem kleinen Präsent.

Dankbar angenommen werden auch die Besuche am Krankenbett, sei es zu Hause oder im Krankenhaus, sofern der Patient dies wünscht.

Ansprechpartner: Kath. Pfarramt, Baltmannsweiler, Telefon (0 71 53) 4 13 64.



**Angebote der Evang.
Kirchengemeinde Aichwald**

Seniorenachmittage

Das Senioren-Team der Ev. Kirchengemeinde Aichwald bietet für Seniorinnen und Senioren an jedem dritten Donnerstag im Monat einen unterhaltsamen Nachmittag an. Das sehr abwechslungsreiche Programm findet im Ev. Gemeindehaus in Schanbach, Gartenstraße 10, statt und beginnt um 15.00 Uhr. Für Teilnehmende aus Aichelberg, Aichschieß und Krummhardt gibt es einen Abholdienst. Über neu teilnehmende Seniorinnen und Senioren freut

sich das Senioren-Team. Kontakt: Nähere Auskünfte sowie das Jahresprogramm erhalten Sie von Barbara Steiner, Telefon (07 11) 36 21 91, Liasweg 3, steiner@ps-baeren.de

Ökumenische Andachten im Seniorenzentrum

Die Ev. Kirchengemeinde Aichwald und die Kath. Kirchengemeinde Baltmannsweiler-Aichwald laden an jedem Freitag um 10.45-11.15 Uhr herzlich ein zur ökumenischen Andacht im Seniorenzentrum Schanbach (Im Lutzen 3). Die halbstündigen Andachten werden von Pfarrern und Gemeindemitgliedern der Kirchengemeinde gestaltet. An einzelnen kirchlichen Festtagen finden zusätzliche Andachten statt, deren Termine in Aichwald Aktuell bzw. in den Mitteilungsblättern und Ankündigungen der Kirchengemeinden bekanntgegeben werden.



Treffen und Feiern

Kontakt:

Ev. Kirchengemeinde Aichwald,
Telefon (07 11) 36 47 09

Kath. Kirchengemeinde Baltmannsweiler-
Aichwald, Telefon (0 71 53) 4 13 64

Besuchsdienst: Was ist uns wichtig?

Ein kleines Zeichen der Aufmerksamkeit - ein freundlicher Besuch - wer würde sich darüber nicht freuen? Vor allem im Alter, wenn die beruflichen Kontakte weniger werden und der Bewegungsradius abnimmt und Sie auf viele Höhen und Tiefen Ihres Lebens zurückblicken. Als Mitglied unserer Kirchengemeinde haben sie sogar ein Recht darauf, wenigstens zu Ihrem Geburtstag. Unsere Besuchsdienst-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter unterstützen dabei sehr gerne unsere Pfarrer mit jährlichen Grüßen bzw. Besuchen. Zum 70. Geburtstag dürfen Sie zum ersten Mal damit rechnen. Jährlich werden dann weitere folgen. Anlässlich Ihres 75., 80., 85. und allen weiteren Geburtstagen wird Sie der Pfarrer gerne besuchen. Falls Sie darüber hinaus ein seelsorgerliches Anliegen haben, gerne einfach einmal mit jemandem reden möchten, einen Krankenbesuch wünschen, dürfen Sie sich gerne an Ihre Pfarrämter wenden oder auch direkt an Ihre Besuchsdienst-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter.

Unsere Ansprechpartner sind:

Aichelberg: Ursula Fischle,
Telefon (07 11) 36 33 54, u.fischle@t-online.de
Aichschieß: Pfarrer Jochen Keltsch,
Telefon (07 11) 36 47 09,
jochen.keltsch@elkw.de
Krummhardt: Pfarrer Konrad Mohl, Tele-
fon (07 11) 36 19 68, konrad.mohl@elkw.de
Schanbach und Lobenrot: Pfarrer Jochen
Keltsch, Telefon (07 11) 36 47 09,
jochen.keltsch@elkw.de



Im Lutzen 1, 73773 Aichwald,
Telefon (07 11) 5 50 22 20,
Fax (07 11) 5 40 32 64 Im Lutzen 1,
73773 Aichwald, Telefon (07 11) 5 50 22 20,
Fax (07 11) 5 40 32 64
Leitungsteam: Albert und Elke Kamm,
Irmgard und Rolf Fröschle
E-Mail: begegnungsstaette-ai@gmx.de

Das »Café Begegnungsstätte« besteht nun seit dem 12.11.2005 und hat sich zu einem wichtigen Treffpunkt in der Gemeinde Aichwald entwickelt. Es ist ein Ort der Begegnung nicht nur zwischen Senioren sondern auch zwischen Jung und Alt. Jeden Mittwoch, Samstag und Sonntag zwischen 14 und 18 Uhr hat das Café für alle geöffnet, die sich in gemütlicher Atmosphäre



treffen möchten. Knapp 40 ehrenamtliche MitarbeiterInnen servieren verschiedene Kaffeespezialitäten, selbstgebackene Kuchen und Torten. Außerdem gibt es Erfrischungsgetränke, Tee, heiße Schokolade und einen guten Tropfen Wein. Im Sommer erfreut sich unser Eiskaffee großer Beliebtheit. Bei schönem Wetter kann man alles im Innenhof genießen. Der große Saal im Café bietet Platz für 60 Personen und im kleinen Saal können 24 Plätze angeboten werden. Auch kleinere private Feiern können während der Öffnungszeiten abgehalten werden.

Das Café kommt allen zugute, denen ein Miteinander der Generationen am Herzen liegt: den Bewohnern des Pflegeheimes und ihren Angehörigen, den Senioren vom betreuten Wohnen und den Einwohnern von Aichwald. Auch unsere Besucher aus

dem Remstal, aus Plochingen oder auch aus Esslingen schätzen unsere freundlichen Mitarbeiter, die immer mit großer Freude und Engagement ihre Gäste bedienen. Immer wieder kommen auch Wanderer bei uns vorbei und legen eine Rast ein.

Ebenso gibt es die Möglichkeit, sich mit Karten- oder Brettspielen die Zeit zu vertreiben. Eifrige Skat- und Bridgespieler kommen regelmäßig in unseren Nebenraum. Wer Lust zum Lesen hat, findet eine kleine Auswahl an Zeitungen und Zeitschriften. Selbstverständlich kann auch eigenes Lesematerial mitgebracht werden. Was gibt es Schöneres, als ein gutes Buch zu lesen und dabei Kaffee zu trinken?

Fast jeden Sonntag sorgen Künstler aus Aichwald und Umgebung für musikalische Höhepunkte und bieten beste Unterhaltung zur Kaffeestunde. In Zusammenarbeit mit dem Seniorenzentrum gibt es immer wieder gemeinsame Veranstaltungen, die sich großer Beliebtheit erfreuen.

Ein Besuch im Café schützt vor Einsamkeit. Gerade Menschen, die einen Partner verloren haben und nun viel Zeit mit sich alleine verbringen, können hier in ungezwungener Atmosphäre dem Alleinsein in den eigenen vier Wänden entfliehen und Kontakte knüpfen. Die Verbindung Spa-

Treffen und Feiern

ziengang und Café hält gesund und munter. Unsere Mitarbeiter sind offen und freuen sich über jeden, der ins Café kommt.

Wenn Sie sich noch rüstig fühlen, vielleicht gerade in den Ruhestand getreten sind oder Ihnen manchmal die Decke auf den Kopf fällt, können Sie auch gerne im Café mitarbeiten. Ehrenamtliche Mitarbeiter werden immer gesucht. Melden Sie sich beim Leitungsteam oder sprechen Sie die Mitarbeiter an.

Der Seniorenrat wird zukünftig einmal im Monat Dienstagabends den PC-Treff im großen Saal des Cafés abhalten. Ebenso wird die VHS Aichwald die Räumlichkeiten für Deutschkurse nutzen. Donnerstagnachmittags bietet die Diakonie- und Sozialstation einen Betreuungsnachmittag an. Das Café entwickelt sich also im wahrsten Sinne des Wortes zu einer »Begegnungsstätte« mit vielerlei Möglichkeiten. Die Öffnungszeiten des Cafés bleiben selbstverständlich von anderen Belegungen unberührt und so bestehen, wie Sie es gewohnt sind.

Im »Café Begegnungsstätte« können Sie sich entspannen, abschalten, guter Musik lauschen, interessante Gespräche führen,

spielen und noch vieles mehr. Nach einem Besuch geht man gut gelaunt nachhause sowohl unsere Gäste, als auch die ehrenamtlichen Mitarbeiter.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Albert und Elke Kamm



Seniorenrat Aichwald

Treffrunde »Miteinander«

Selbstbestimmend leben, gemeinsam gestalten! Erfahrungen und Fähigkeiten von Bürgern zum Nutzen anderer Menschen in der Gemeinde vermitteln.

Wir treffen uns wöchentlich, dienstags ab 17.00 Uhr. Am letzten Dienstag im Monat besuchen wir ein vorab bestimmtes Restaurant ab 12 Uhr zum „Miteinander“-Essen.

Kommen Sie doch einfach vorbei, wir freuen uns!

Ihr Ansprechpartner und Sprecher der Gruppe: Wolfgang Besemer,
Tel. (07 11) 36 44 36;
E-Mail: seniorenrat-aichwald@web.de

Bunter Nachmittag für Menschen ab 70 Jahre



Es ist eine lange und beliebte Tradition: Jedes Jahr am letzten Sonntag im Januar lädt die Gemeinde Aichwald alle Bürgerinnen und Bürger, die das Alter von 70 Jahren und mehr erreicht haben, zu

einem Bunten Nachmittag in die Schurwaldhalle ein.

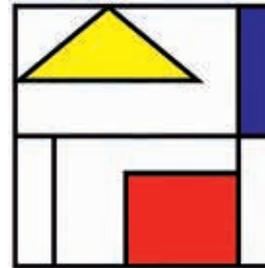
Gastgeber sind dabei die bürgerliche Gemeinde, der Seniorenrat Aichwald und die Kirchengemeinden.

Los geht's mit Kaffee und Hefezopf und einem unterhaltsamen Bühnenprogramm, das von Kirchen, Vereinen und dem Seniorenrat gestaltet wird.

Am frühen Abend gibt es ein gemeinsames Vesper. Bei einem Viertele Rotwein und schönen Gesprächen klingt die jährliche Zusammenkunft aus.

Wohnraumberatung

Wohnberatung
im Landkreis Esslingen



... länger
selbstständig
zu Hause leben!

Die Wohnberatung im Landkreis Esslingen ist ein Projekt des Landkreises und besteht seit 1994. Es wird vom Kreissenorenrat unterstützt. Wesentliches Ziel ist, das selbständige Wohnen und die selbständige Haushaltsführung der Menschen in ihrer Wohnung und ihrem Wohnumfeld zu erhalten, zu fördern oder wieder herzustellen.

Dazu beraten und begleiten geschulte Ehrenamtliche unabhängig und neutral gegen eine geringe Beratungsgebühr. Informationen: Forum Esslingen, Telefon (07 11) 35 12 31 08.

Kein ganz normales Mehrfamilienhaus

Von Karin Ait Atmane (stark gekürzt) EZ
13.01.2021

Wer hier wohnt, lässt sich ganz bewusst auf die Hausgemeinschaft ein. Eine Bilanz, drei Jahre nach dem Erstbezug des



Wohnprojekts in Aichschieß, fällt positiv aus. Aktuell leben 21 Menschen im Haus, zwischen drei Monaten und 73 Jahren alt. Zwei der Wohnungen im Haus sind von ihren Eigentümern bewohnt, sechs vermietet. Bei der Auswahl der Mieter achtet man darauf, dass sie voll hinter dem Konzept stehen und nicht nur Interesse an einer schönen Wohnung haben, sagte Ulrike Blum, Miteigentümerin und Initiatorin des Mehrgenerationen-Projektes. Christine Dengler-Leubner und ihr Mann haben sich schon in der Planungsphase gemeldet; sie hatten das Haus Maiergasse über die Plattform neue-wohnformen.de entdeckt und sind aus Pforzheim nach Aichwald gezogen. Das Ehepaar Frank kam zwar aus Schanbach, zögerte aber zunächst: Dort sei die Infrastruktur schon besser, „praktisch alles um die Ecke“, sagt Ewald Frank. Nach einigem Abwägen entschieden er

und seine Frau sich aber doch fürs Gemeinschaftsmodell. „Das Miteinander hat uns gelockt“, sagt auch Nükhet Kulak-Müller, die mit Mann und Tochter von Tübingen auf den Schurwald zog; mittlerweile kam noch Sohn Dante zur Welt. Erst kürzlich eingezogen sind Franziska und Harry Delgas mit Sohn Pepe. Kontakt zwischen mehreren Generationen unter einem Dach, „wo hat man das schon, abgesehen vielleicht von der eigenen Familie?“, sagen sie. „Das ist ein totales Zukunftsmodell“. Das Ehepaar Frank, das gleich am Eingang wohnt und Verwaltungsaufgaben im Haus übernommen hat, sei „automatisch ein Anlaufpunkt“, sagen alle. Wird das nicht zu viel? „Man kann ja jederzeit die Tür zu machen“, sagte Ewald Frank, „es ist keine Zwangslage“. Wenn Corona vorbei sei, wolle man wieder viel mehr zusammen machen. Ob jung oder älter, alle genießen die schöne Lage am Ortsrand ebenso wie den schönen Gemeinschaftsraum, in dem sie kürzlich einen kontaktlosen Kindersachenflohmarkt organisiert haben „Es ist etwas ganz anderes als in einem anderen Mehrfamilienhaus“, sagt Kulak-Müller über das Zusammenleben im Haus Maiergasse

Informationen: Frau Dr. U. Blum,
Aichwald-Aichschieß,

Telefon (07 11) 3 65 05 63.

Diakonie- und Sozialstation

Schurwald e.V. *Alles unter einem Dach*



Diakonie- und Sozialstation Schurwald e.V.
Alte Dorfstraße 26
73773 Aichwald
Telefon (07 11) 36 11 84
www.sozialstation-schurwald.de

Das Einzugsgebiet der Diakonie- und Sozialstation Schurwald umfasst die Gemeinden Aichwald mit seinen Ortsteilen Aichelberg, Aichschieß, Krummhardt, Lobenrot und Schanbach sowie Baltmannsweiler mit dem Ortsteil Hohengehren. Als Träger und finanzieller Garant sichern die beiden Krankenpflegevereine Aichwald und Baltmannsweiler durch Übernahme der Investitionskosten für die Mitglieder der Krankenpflegevereine die Leistungsfähigkeit der Diakonie- und Sozialstation Schurwald.



Das Leitungsteam besteht aus:

- Jana Peschla – Geschäftsführung
- Regine Held und Fabienne Nagel – Pflegedienstleitungen
- Kirsten Hörz – Teamleitung Nachbarschaftshilfe Baltmannsweiler

Derzeit beschäftigt die Einrichtung 77 Mitarbeiter/innen. Die Anzahl der Hausbesuche der Krankenpflege sowie Nachbarschaftshilfe sind vom Jahr 1995 von 18.400 auf 70.818 im Jahr 2020 gestiegen.

Leistungsangebote:

- Beratungs- und Kompetenzzentrum
- ambulante Krankenpflege
- Grundpflege
- Behandlungspflege SGB V auf ärztliche Verordnung Wundmanager, ICW-Anleitung und Unterstützung pflegender Angehöriger

Wohnen und Pflege

- palliative Versorgung in Zusammenarbeit mit ortsansässigen Ärzten und SAPV
- organisierte Nachbarschaftshilfe
- Grundpflege sowie Hilfe im Haushalt
- Betreuungs- und Begleitdienste
- Serviceleistungen
- Betreuungsnachmittage für Demenzerkrankte und Schlaganfallpatienten
- Angehörigengesprächsgruppe-Arbeitsgemeinschaft ambulanter Hilfen für den Bereich Schurwald-Kooperation: Essen auf Rädern, Hausnotruf

Termine nach Absprache

Pflegestützpunkt Landkreis Esslingen Standort Plochingen

Der Pflegestützpunkt gibt Menschen aller Altersgruppen Auskunft über eine Vielzahl von Angeboten und Hilfen bei Krankheit, Behinderung und Pflege.

Er berät individuell, unabhängig und kostenlos, vermittelt Hilfen und vernetzt die Angebote der ambulanten, teilstationären und stationären Hilfen.

Die Beratung kann telefonisch, persönlich oder auf Wunsch auch zu Hause erfolgen.

Ansprechpartnerin
Frau Katharina Westphäliger
Telefon (07 11) 39 02 437 30
E-Mail: Westphaelinger.Katharina@lra-es.de

Beratungen im Rathaus Aichwald finden jeden Freitag von 08:00 bis 14:00 Uhr im Zimmer E.09 statt.

Termine nur nach Absprache

Seniorenzentrum Aichwald – Unterstützung, die gut tut!

Das Seniorenzentrum Aichwald liegt im Ortsteil Schanbach. 36 Plätze in Einzelzimmern stehen Ihnen hier für individuelle Pflege und Versorgung zur Verfügung. Unsere zwei kleinen Gartenanlagen sorgen für ein Stück Natur in direkter Nähe, unsere beliebten Strandkörbe erlauben trockenes und windstilles Sitzen auch bei wechselhaftem Wetter. Das Seniorenzentrum Aichwald bietet Ihnen:

- Dauerpflege – Zuhause im Seniorenzentrum Aichwald



- Kurzzeitpflege – Sie sind zu Gast, etwa nach einem Krankenhausaufenthalt oder damit pflegende Angehörige entlastet werden und zum Beispiel in den Urlaub fahren können.
- Tagespflege – tagsüber bei uns und abends wieder daheim.
- Zimmer mit Hotelstandard – und individueller Einrichtung. Alle Zimmer im Seniorenzentrum Aichwald sind mit Telefon-, TV- und Radioanschluss sowie einem Notrufsystem ausgestattet. Sie verfügen über ein Pflegebett, Nachttisch und Kleiderschrank. Die Zimmer sind möbliert, können jedoch gerne individuell eingerichtet werden: mit eigenen Möbeln, Erinnerungsstücken, Bildern oder Pflanzen.
- **Jeder Mensch ist anders.** Deshalb achten wir etwa bei Besuchszeiten, Arztwahl, Friseurbesuch oder Essenszeiten auf größtmögliche Individualität. Zusammen mit dem ganzen Team versuchen wir, aus jedem Tag einen guten Tag zu machen. Deshalb bieten wir ein abwechslungsreiches Programm. Es reicht von Bewegungsangeboten, über Gedächtnistraining zu Musikgeragogik. Wir bieten Einzelbetreuung, Gruppenbetreuung und jahreszeitliche Feste und Feiern. Wichtig ist uns die Einbindung unseres Hauses in das Leben der Gemeinde Aichwald: Das Seniorenzent-

rum Aichwald ist in das Gesamtkonzept der Gemeinde eingebunden, bestehend aus Begegnungsstätte, Betreutem Wohnen und uns als Pflegeheim. So bleibt der Alltag im Seniorenzentrum lebendig und abwechslungsreich. Alles kann – nichts muss. Auch besondere Anlässe, wie Geburtstage, Feste oder Ausflüge stehen regelmäßig auf der Tagesordnung. Getreu dem Motto »Alles kann, nichts muss« entscheiden unsere Bewohnerinnen und Bewohner selbst, wie sie den Tag verbringen. Wer lieber seine Ruhe haben oder einfach nur zusehen möchte, kann das gerne tun.

- **Professionelle Pflege** Unsere Pflegephilosophie beruht auf dem Prinzip der »aktivierenden Pflege«. Das bedeutet: Wir ermutigen und unterstützen Sie oder Ihre Angehörigen dabei, Ihre Selbstständigkeit weitestgehend zu erhalten. Uns ist wichtig, dass unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nach dem neuesten Stand der Forschung und Praxis pflegen. Daher arbeiten sie nach den aktuellen Qualitätsstandards in der Pflege – den Expertenstandards. Diese beruhen auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und werden ständig aktualisiert. Dank regelmäßiger Schulungen und Qualifizierungen bleiben unsere Pflegekräfte fachlich auf dem neuesten Stand.

Wohnen und Pflege

- **Spezialangebote für Demenz und Palliative Care** Auch Menschen mit Demenz und in der Palliativen Phase werden von uns begleitet. Pflegekräfte mit Spezialkenntnissen kooperieren dazu mit erfahrenen Medizinerinnen, Seelsorgern und vielen weiteren Mitarbeitenden. Gemeinsam haben wir ein wichtiges Ziel: Die verbleibende Zeit für Sie und Ihre Angehörigen so schön wie möglich zu gestalten.
- **Rat & Hilfe für Angehörige** Wir stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite. Unsere kompetenten Pflege- und Betreuungskräfte freuen sich, Sie oder Ihre Angehörigen zu unterstützen! Gerne beraten wir Sie im persönlichen Gespräch: Telefon (07 11) 6 64 83 70

Hospiz Esslingen

Die Arbeitsgemeinschaft Hospiz setzt sich unter anderem dafür ein Sterben als wichtigen Teil des Lebens zu verstehen und anzunehmen, Menschen zu ermöglichen, die letzte Zeit ihres Lebens würdevoll und in ihrer vertrauten Umgebung zu verbringen, Angehörige und Freunde von Sterbenden zu entlasten und zu begleiten. Die Helferinnen und Helfer haben Zeit für Gespräche mit schwerkranken und sterbenden Menschen, achten ihre Wünsche und Be-

dürfnisse, unterstützen Angehörige und Freunde und begleiten sie auch in der Zeit der Trauer.

Die Dienste der Arbeitsgemeinschaft Hospiz Esslingen stehen allen Menschen offen, unabhängig von der Religionszugehörigkeit und sind kostenfrei.

Ansprechpartner

Hospizbüro:

Telefon (07 11) 3 10 86 51

Stationäres Hospiz Esslingen Susanne Kränzle

Telefon (07 11) 3 10 86 51
www.hospiz-esslingen.de





Evangelische Kirchengemeinde

PFARRAMT I Schanbach/Lobenrot/ Aichschieß

Pfr. Jochen Keltsch; Gartenstr. 10,

Tel. (07 11) 36 47 09,

Jochen.Keltsch@elkw.de

Gemeindebüro Schanbach

Gartenstr. 10, Tel. (07 11) 36 47 09,

E-Mail: Pfarramt.Aichwald@elkw.de

Petra Gröschl: Mo., Mi., Do.,

09.00 – 11.00 Uhr + Do. 14.00 – 16.00 Uhr

PFARRAMT II Aichelberg/Krumm- hardt

Pfr. Konrad Mohl, Poststr. 16,

Tel. (07 11) 36 19 68

E-Mail: Pfarramt.Aichwald-Aichelberg@elkw.de

Gemeindebüro Aichelberg:

Tanja Junginger: Di. + Do. 10.00–12.00 Uhr

Tel. (07 11) 36 19 68,

E-Mail: tanja.junginger@elkw.de



Katholische Kirchengemeinde Baltmannsweiler – Aichwald

Katholisches Pfarramt Baltmannsweiler

Waldstraße 27

73666 Baltmannsweiler

Tel. (0 71 53) 4 13 64

Sprechzeiten des Pfarrbüros und Gottes-
dienstzeiten:

Siehe Amtsblatt der Gemeinde Aichwald



Neuapostolische Kirche

Brucknerstraße 8

73773 Aichwald - Aichschieß

Gottesdienstzeiten:

Mittwoch 20.00 Uhr, Sonntag 9.30 Uhr

Michael Loy

Rechbergweg 10

73773 Aichwald - Aichschieß

Tel. (07 11) 36 48 49



Süddeutsche Gemeinschaft

Uhlandstraße 7

73773 Aichwald - Schanbach

Gottesdienstzeiten: Sonntag 11.00 Uhr

Familie Eichel

Silcherstraße 8

73773 Aichwald - Schanbach

Tel. (07 11) 36 43 22



Nachbarschaftskirche Aichwald

Ortsgemeinde der

Volksmission e.C. e.V.

Schurwaldstraße 106

73773 Aichwald – Aichelberg

Gottesdienstzeiten:

Sonntag 10:00 Uhr

Kontaktperson: Bernhard Gaßmann

Tel. (0 71 83) 75 31

Wichtige Telefonnummern

Polizei 110
Feuerwehr 112
Rettungsdienst/Notarzt 112
Krankentransport 1 92 22

Polizeirevier:

Plochingen (0 71 53) 307-0
Esslingen (07 11) 39 90-0

Strom:

Störungsbereitschaft
der Netze BW GmbH (08 00) 36 29-477
Notdienst der
Elektroinnung (07 11) 37 11 86

Wasser:

Notdienst der Sanitär-
u. Heizungsinnung
(von 10 bis 18 Uhr) (07 11) 38 10 02

Trinkwasserversorgung:

Gemeinde Aichwald

während der Dienstzeit (07 11) 36 909-0
Außerhalb der Dienstzeit (08 00) 3629-497
(Zentralwarte der Netze BW GmbH)

Gas:

Stadtwerke Esslingen (07 11) 39 07-222

Telefonseelsorge:

evangelisch und katholisch
(08 00) 111 0 111/(08 00) 111 0 222

Pfarrämter:

Kath. Kirchengemeinde Baltmannsweiler-
Aichwald (0 71 53) 4 13 64

Ev. Kirchengemeinde Aichwald
Aichelberg, Krummhardt: (07 11) 36 19 68
Schanbach, Lobenrot, Aichschieß:
(07 11) 36 47 09

Ärzte in Aichwald

Steffen Winselmann (07 11) 36 10 20
Ärztelhaus Aichwald (07 11) 36 13 70

Zahnärzte in Aichwald

Dr. Lachmann (07 11) 36 11 39
Hr. Hill (07 11) 36 36 40

Tierarzt in Aichwald

Dr. Schmid (07 11) 5 50 95 56

Ärztlicher Notdienst

Notfallpraxis im Klinikum Esslingen,
Hirschlandstraße 97 116 117
Sprechstunden:
Mo – Do von 18 bis 23 Uhr
freitags von 16 bis 23 Uhr
samstags/sonntags/feiertags
von 8 bis 23 Uhr

Augenärztlicher Notdienst

116 117

Zahnärztlicher Notdienst

(07 11) 78 777 55

Giftnotrufzentrale

Freiburg (07 61) 1 92 40

Bundeseinheitlicher Kartensperrnotruf:

116 116

