

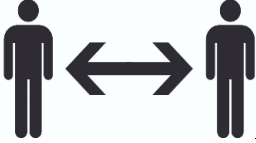


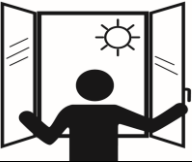



# Coronavirus (SARS-CoV-2)

## Hygienemaßnahmen

Mit einfachen Hygienetipps können Sie helfen, sich und Ihre Mitmenschen zu schützen.



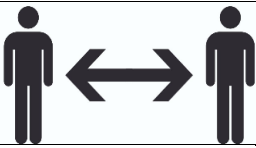




	<b>Vermeiden Sie Händeschütteln, Berührungen oder Umarmungen</b>
	<b>Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich</b> Mindestens 20 Sekunden mit Wasser und Seife, besonders nach dem Niesen oder Husten
	<b>Meiden Sie Menschenansammlungen und halten Sie einen Abstand von zwei Metern</b>
	<b>Niesen/Husten Sie in die Armbeuge oder ein Taschentuch</b> Das Taschentuch im Anschluss unbedingt im Müll entsorgen!
	<b>Halten Sie Ihre Hände aus dem Gesicht fern</b> Über die Augen/Mund und Nase droht ein besonders hohes Ansteckungsrisiko über die Schleimhäute
	<b>Lüften Sie regelmäßig!</b>
	<b>Telefonieren Sie bei Verdacht auf Corona-Virus (Fieber, Husten, Atemnot) mit Ihrem Arzt und bleiben Sie Zuhause, bis Ihnen der Arzt oder das Gesundheitsamt Anweisungen für das weitere Vorgehen erteilt.</b>

Bei weiteren Fragen zum Corona-Virus können Sie sich unter folgender Nummer an die Landratsamt Hotline wenden: **0711 3902 41966**

# Coronavirus (SARS-CoV-2)

## Hygienic Measures

Tips how to protect yourself and your environment


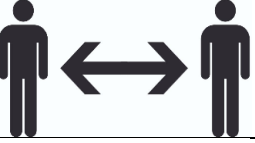


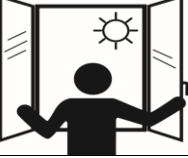

	<b>Avoid shaking hands, touching, or hugging</b>
	<b>Wash your hands regularly and thoroughly</b> for at least 20 seconds with soap and water, especially after sneezing or coughing
	<b>Avoid crowds of people and keep distance of 2 meters to others</b>
	<b>Sneeze / cough in the crook of your arm or tissue</b> After use, dispose the tissue in the bin!
	<b>Keep your hands away from your face!</b> There's a particularly high risk of infection via the mucous membranes of your eyes/mouth!
	<b>Ventilate regularly!</b>
	<b>In case of suspected coronavirus infection (fever, coughing, shortness of breath), call your doctor and stay at home until you get further instructions from your doctor or the health authority (Gesundheitsamt).</b>

If you have further questions concerning the coronavirus, you can call the Landratsamt Hotline: **0711 3902 41966**

# Coronavirus (SARS-CoV-2)

## Mesures d'hygiène

Recommandations de protéger vous et votre environnement

	<b>Évitez de serrer la main, toucher ou d'étreindre</b>
	<b>Lavez-vous les mains régulièrement et soigneusement</b> pendant au moins 20 secondes avec du savon et de l'eau, surtout après avoir éternué ou toussé
	<b>Évitez les foules et gardez une distance de 2 mètres avec les autres personnes</b>
	<b>Eternuez/toussez dans un mouchoir ou le creux du coude</b> Après utilisation, jetez les mouchoirs dans la poubelle!
	<b>Gardez vos mains loin du visage!</b> Le risque d'infection est particulièrement élevé par les muqueuses des yeux / bouche!
	<b>Ventilez régulièrement!</b>
	<b>En cas de suspicion d'infection par le coronavirus (fièvre, toux, essoufflement), appelez votre médecin et restez à la maison jusqu'à ce que vous recevez des instructions supplémentaires de votre médecin ou de l'autorité sanitaire (Gesundheitsamt).</b>

Si vous avez d'autres questions concernant le coronavirus, vous pouvez  
appeler la Hotline du Landratsamt: **0711 3902 41966**

## الوقاية من فيروس كورونا الجديد

(SARS-CoV-2)

لا يوجد لقاح للوقاية من فيروس كورونا الجديد في الوقت الحالي، وتُعدّ الطريقة الوحيدة للوقاية منه باتباع النصائح والإرشادات العامة للحد من انتقال العدوى التنفسية من شخص إلى آخر

	تجنب المصافحة أو اللمس أو المعانقة
	اغسل يديك بانتظام وبشكل كامل لمدة 20 ثانية على الأقل بالماء والصابون ، خاصة بعد العطس أو السعال
	تجنب الزحام واحتفظ بمسافة مترين
	العطس / السعال في ملتوي ذراعك أو منديل بعد ذلك ، يجب التخلص من المنديل في القمامة!
	أبق يديك بعيدًا عن الوجه ، فهناك خطر مرتفع بشكل خاص للإصابة بالعدوى من خلال الأغشية المخاطية من خلال العين / الفم والأنف
	تهوية بانتظام!
	إذا كنت تشك في وجود فيروس كورونا (الحمى والسعال وضيق التنفس) ، اتصل بطبيبك مع البقاء في المنزل حتى يعطيك الطبيب أو قسم الصحة تعليمات حول كيفية المتابعة

إذا كان لديك أي أسئلة أخرى حول فيروس كورونا ، يمكنك الاتصال Landratsamt على

الرقم 0711390241966