



INFORMATIONEN für Seniorinnen und Senioren



**LIEBE
SENIORINNEN
UND
SENIOREN,**

unsere Gesellschaft verändert sich – und mit ihr die Bedeutung, die Bedürfnisse und die Rolle der älteren Generation. Auch in Aichwald sind ältere Menschen heute aktiver und fitter denn je: Sie pflegen ihre Hobbys, engagieren sich ehrenamtlich, unterstützen ihre Familien und tragen mit ihrer Erfahrung und Lebensweisheit entscheidend zum gesellschaftlichen Zusammenhalt bei. Zugleich stellt uns der demografische Wandel vor große Herausforderungen: Mittlerweile ist rund jeder Dritte Bewohner Aichwalds älter als 65 Jahre, wodurch auch die Anforderungen an die soziale Infrastruktur vor Ort steigen. Die Sicherung einer guten Versorgung und altersgerechter Wohnformen sowie vielfältiger Unterstützungs-, Beratungs- und Freizeitangebote sind deshalb zentrale Aufgaben unserer Gemeinde.

Dazu haben wir in Aichwald über die Jahre ein vorbildliches Netzwerk entwickelt, das maßgeblich dazu beiträgt, dass unsere Gemeinde generationenübergreifend lebendig und solidarisch bleibt. Älter werden heißt in Aichwald nicht, an den Rand zu rücken – es heißt: Mittendrin zu bleiben, gut und selbstbestimmt zu leben, in Würde zu altern und weiterhin aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Dies möchten wir auch mit unserer Seniorenbroschüre deutlich machen, die gemeinsam von der Gemeinde und dem Seniorenrat Aichwald erstellt wurde. Mit dieser 4. komplett überarbeiteten Auflage geben wir Ihnen und Ihren Angehörigen wieder eine verlässliche Orientierungshilfe und praktische Hilfestellung für alle Lebenslagen rund ums Älterwerden an die Hand. Hier finden Sie nicht nur aktuelle Informationen, hilfreiche Tipps und neue gesetzliche Regelungen, sondern auch wichti-

ge Adressen – von Beratungsstellen über Freizeit- und Kulturtipps bis hin zu Pflegediensten und Unterstützungsangeboten.

Wir wünschen allen Seniorinnen und Senioren in Aichwald viele hilfreiche Anregungen und hoffen, dass diese Broschüre ihren Teil zu einer hohen Lebensqualität im Alter beitragen kann. Bleiben Sie aktiv, neugierig und vor allem gesund!



Andreas Jarolim
Bürgermeister



Michael Neumann
Sprecher Seniorenrat Aichwald

Bildnachweis:

Alle Bilder wurden uns von im Text genannten Veranstaltern/ Institutionen zur Verfügung gestellt.

Diese Broschüre wurde mit viel Sorgfalt von dem **Seniorenrat Aichwald** und der **Gemeindeverwaltung Aichwald** für Sie zusammengestellt und bearbeitet. Trotzdem kann es sein, dass sich einzelne Informationen im Laufe der Zeit ändern oder nicht vollständig sind. Die Inhalte entsprechen dem Stand zum Zeitpunkt des Drucks.

Layout und Druck:

Druck- und Medienzentrum Weinstadt
An der Rems 10
71384 Weinstadt



4. Auflage, 2025

SPORT UND BEWEGUNG	SEITE 06
BILDUNG UND KULTUR	SEITE 15
BERATUNGSANGEBOTE	SEITE 24
SENIOREN ENGAGIEREN SICH	SEITE 35
MOBIL DANK BÜRGERBUS	SEITE 42
TREFFEN UND FEIERN	SEITE 44
WOHNEN UND PFLEGE	SEITE 53
KIRCHEN IN AICHWALD	SEITE 60
WICHTIGE TELEFONNUMMERN	SEITE 62

6 SPORT UND BEWEGUNG



EVANG. KIRCHENGEMEINDE AICHWALD

Damit Körper und Geist fit bleiben.

In der Automobilindustrie spricht man von »struktureller Instandhaltung«. Wir möchten die **Aichwalder Damen und Herren ab ca. 55 Jahren** einladen, aktiv zu werden, sich zu bewegen, ihr Leben positiv zu beeinflussen und zu gestalten, körperlich und geistig fit zu bleiben.

Denn: Nach neuesten Erkenntnissen ist die körperliche Bewegung das Wichtigste bei der Demenzprävention.



Wir treffen uns um Ausdauerschulung, funktionelle Gymnastik, Koordinations-

übungen, Gedächtnistraining, Übungen mit Handgeräten, Spiele aller Art, Kräftigung, Dehnung und Gleichgewichtsschulung mit viel Motivation und Teamgeist zu absolvieren.

Aichwalder Damen und Herren ab ca. 55 Jahren Machen Sie mit!

Wann: Di., 14:15 – 15:15 Uhr
Wo: Ev. Gemeindehaus in
Schanbach

Ansprechpartnerin:
Ingrid Papenfuß,
Tel. 07 11 / 36 32 47,
E-Mail: Ingrid.Pap@web.de

Rheumaliga Trockengymnastik Wann: Di., 18:00 – 19:00 Uhr

Ansprechpartnerin:
Helga Burkhardt,
Tel. 07 11 / 36 33 11
Gabi Krause,
Tel. 07 11 / 36 39 67



Aus Liebe zum Menschen.

DRK AICHWALD

„Fit bis ins hohe Alter“

durch gezieltes Bewegung-Kraft-Balance-Training Kraft erhalten und aufbauen, die Beweglichkeit fördern: dies ist mit zunehmendem Alter immer wichtiger. Denn, wenn die Muskelkraft nachlässt, nimmt das Sturzrisiko zu. Deshalb, runter vom Sofa und hinein in die Gymnastikgruppe! Bewegung macht Freude - mit netten Leuten, einem abwechslungsreichen und effektiven Übungsprogramm zur Erhaltung und Verbesserung der körperlichen und geistigen Fitness, Spiel und Spaß in der Gruppe. Kommen Sie zum „Schnuppern“ in unsere Gruppe (3 kostenlose Schnupperstunden), wir freuen uns auf jeden neuen Teilnehmer.

Wann: Mo., 14:30 – 15:30 Uhr

Ansprechpartnerin:

Sieglinde Edlinger,

Tel. 07 11 / 36 15 15



ASV AICHWALD E.V.

Mit Sport und Beweglichkeit fit und gesund zu bleiben bis ins hohe Alter.



Unsere Devise ist: mit Freude, zusammen in gezielter Gymnastik, die Balance, Koordination und Kraft zu erhalten.

Seniorenbegegnung mit Mobilitätstraining

Wann: Mi., 9:00 – 10:00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Marion Seifert,

Tel. 07 11 / 36 47 54

8 SPORT UND BEWEGUNG

Bitte einfach vorbeikommen und ein Pro-betraining absolvieren und feststellen, wieviel Spaß das macht!

Fitness für Frauen ab 60 Jahre

Wann: Di., 19:00 – 20:00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Jutta Geiger, Tel. 07 11 / 36 27 20

Gesundheitssport für Damen 70+

Wann: Mi., 17:30 – 18:30 Uhr,
Alte Schulsporthalle

Ansprechpartnerin:

Mirian Schwarz,
Tel. 07 11 / 66 46 704

Fit Mix / Fitness für Sie und Ihn

Wann: Mi., 19:00 – 20:30 Uhr,
Alte Schulsporthalle

Ansprechpartnerin:

Christel Beck, Tel. 07 11 / 36 11 20

Prävention

Wann: Fr., 10:15 – 11:15 Uhr,
Neue Schulsporthalle

Ansprechpartnerin:

Marion Seifert,
Tel. 07 11 / 36 47 54

ABTEILUNG REHA-SPORT



ASV-Aichwald Herzsport-Gruppe

Herzsport

Inhalt der Sportstunde: Spaß an der Bewegung haben und Freundschaften schließen.

Ausdauertraining zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Kondition, Koordinations- und Kraftübungen. Gymnastik,

Dehn-, Lockerungsübungen und Gleichgewichtstraining, Gruppenspiele, Entspannungsübungen zum Ausklang der Stunde. Während des Trainings werden die Gruppen von Dr. Sauer oder Dr. Deninger und Dr. Winselmann betreut.

Schlaganfall

Inhalt der Sportstunde: Koordinationstraining, Bewegungsübungen sowie leichte Gruppenspiele.

Allgemeiner Reha-Sport

Inhalt der Sportstunde (für Menschen, die Bluthochdruck, Kreislauf- oder Gewichtsprobleme haben, Diabetiker vom Typ 2 sind und eine periphere arterielle Verschlusskrankheit haben):

Vermittlung mit Spaß an der Bewegung, Stärkung der mangelnden Kraftfähigkeit, der eingeschränkten Mobilität und der reduzierten Gleichgewichtsfähigkeit, Erhaltung der Selbständigkeit im Alltag.

Ziele der Rehabilitationsmaßnahmen:

Kommunikation in der Gruppe mit Men-

schen, die das gleiche Schicksal verbindet, Akzeptanz und Umgang mit der eigenen Krankheit, Stärkung des Selbstwertgefühls und Wiedererlernen von Fähigkeiten und Fertigkeiten.

Ansprechpartner:

Klaus Hahn,
Tel. 0 70 21 / 80 71 768,
E-Mail: klauswe_hahn@gmx.net

Jutta Geiger,
Tel. 07 11 / 36 27 20,
E-Mail: juttageiger@arcor.de



Seniorenrat Aichwald

SENIOREN RAT AICHWALD

Gesellschaftstanz

Wenn Sie sich nach einem langen Berufsleben neu orientieren, Bewegung und Spaß erleben wollen, dann sind Sie im Tanzkreis des Seniorenrates genau richtig. Wir treffen uns alle zwei Wochen, um

10 SPORT UND BEWEGUNG

in Übung zu bleiben oder zu kommen. Tun Sie etwas für Ihre Fitness, aber auch für die grauen Zellen und das mit Freude und Spaß. Wir sind ein netter Kreis in dem auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommt.



Wann: Fr. (alle 2 Wochen),
19:00 Uhr

Wo: Schurwaldhalle

Ansprechpartner:

J. Haller,
Tel. 07 11 / 36 24 25

DIE »FÜNF ESSLINGER«



Bewegungsübungen dienen der Zielsetzung des Muskelaufbaus und der Steigerung der Knochenfestigkeit, um Stürze zu vermeiden.

- Muskeln und Knochen sind ein Leben lang trainierbar.
- Diese Übungen sollen zur täglichen Routine werden.

Wann: Di., 14:45 – 16:00 Uhr

Wo: Schurwaldhalle,
Vereinsraum 4

Ansprechpartnerin:

Sonja Weyde,
Tel. 07 11 / 36 25 14

- Durch die körperliche Fitness, Flexibilität, Stabilität, Gleichgewichts - und Koordinationsfähigkeit kann eine erhöhte Lebensqualität erreicht werden.

B.U.S

steht für: **Bewegung, Unterhaltung, Spaß**



Ein präventives Senioren-Bewegungs-Angebot ganzjährig im Freien. Bei Regenwetter sind wir im überdachten Teil des Schulhofes.

„Wer rastet, der rostet!“

Sie würden ja gern. Aber jetzt siegt gerade wieder die Bequemlichkeit. Vielleicht können wir Sie mit den folgenden Argumenten für einen aktiven Lebensstil motivieren und vom Sofa locken?

10 gute Gründe für mehr Bewegung:

Ein aktiver Lebensstil

- verbessert bzw. erhält Ihre Lebensqualität
- erhöht Ihre körperliche Belastbarkeit
- senkt erhöhten Blutdruck und entlastet damit Ihr Herz
- hält Ihre Gefäße elastisch und bremst die Arterien-Verkalkung
- verbessert Ihre Blutfettwerte
- erhält Ihre Beweglichkeit
- steigert Ihren Energiestoffwechsel und hilft bei der Gewichtsreduktion
- erhöht Ihre Muskelkraft und bewahrt Ihre Gelenke vor Verschleiß
- steigert Ihre Konzentration und das Denkvermögen
- hilft beim Stressabbau und fördert einen erholsamen Schlaf

Unsere Übungen sind einfach und lassen sich leicht in den Alltag integrieren. Gesundheit beginnt bei der Einstellung zum Leben. Wir wissen, dass wir viel bewirken können, wenn wir achtsam mit uns selbst umgehen. Regelmäßiges körperli-

12 SPORT UND BEWEGUNG

ches Training gehört im Alter unbedingt dazu, um gesund und fit zu bleiben. Es ist nie zu spät um anzufangen.

B.U.S

Wann: Mo., 10:00 – 11:00 Uhr
Wo: am Brunnen
vor der Schurwaldhalle

Ansprechpartnerinnen:

Maria Bach,
Tel. 07 11 / 36 42 07
Margret Rüting,
Tel. 07 11 / 36 17 89

RAEELTREFF FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Wann: Mi., 10:00 – 11:00 Uhr
(Mai – Oktober)
Wo: am Brunnen
vor der Schurwaldhalle

Ansprechpartnerin:

D. Beck,
Tel. 07 11 / 31 08 437

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Amtsblatt der Gemeinde Aichwald.

NORDIC WALKING FÜR SENIOREN 60+



Alle, die etwas für Beweglichkeit, Ausdauer, Konzentration und Muskelkräftigung tun möchten, sind in diesem Lauftreff gut aufgehoben. Gemeinsam in der Gruppe macht das auch gleich viel mehr Spaß und Freude. Da man beim Nordic Walking in der Geschwindigkeit laufen soll, damit man sich noch unterhalten kann, lernen sich die Teilnehmer auch kennen und das Laufen ist kurzweilig. Dazwischen gibt es Auflockerungsübungen und Gymnastik. Es werden verschiedene Wege gelaufen und so können wir von der Baumblüte im Frühling bis zur Herbstfärbung die Natur genießen. Im

Sommer laufen wir bevorzugt im Wald, da dort angenehmere Temperaturen sind. Der große Vorteil von Nordic Walking ist, dass man jederzeit damit anfangen kann, mit diesem Ausdauersport zu beginnen.

Wann: Mai – Ende September, 9.00 Uhr
Laufzeit ca. 1 Stunde

Wo: Schanbach,
Ende Jägerhausweg

Ansprechpartner:

Barbara und Dieter Mödinger,
Tel. 07 11 / 36 26 24



Die Angebote sind:

• Sonntagswanderungen:

1 x monatlich ca. 3 – 4 Stunden

• Mittwochswanderungen:

alle 2 Wochen kleinere Wanderungen
(ca. 2 Stunden, leicht)

**• „Lust am Wandern“ Offene Menschen
– kleine Touren:**

am 1. Donnerstag eines Monats
(ca. 1 – 1,5 Stunden, leicht)

• Besichtigungen und Ausflüge

Termine und Ziele werden rechtzeitig im Amtsblatt der Gemeinde Aichwald und im gelben Blättle Weinstadt bekanntgegeben.

SCHWÄBISCHER ALBVEREIN - ORTSGRUPPE AICHWALD



**Schwäbischer
Albverein**

Die Ortsgruppe bietet eine Reihe interessanter und gut zu bewältigender Wanderungen und Unternehmungen in der näheren und weiteren Umgebung. In geselligem Miteinander wollen wir Natur, Landschaft und Kultur erleben.

Ansprechpartnerin:

Margret Rüting,
Tel. 07 11 / 36 17 89



SENIOREN RAT AICHWALD

Geistige Fitness – Gehirntraining

Unser Gehirn ähnelt einem Netzwerk aus verschiedenen Straßen. Die Synapsen sind die Schaltstellen, damit die Kreuzung frei wird und die Aufnahme in den sensorischen Speicher erfolgen kann. Unser Gehirn speichert in Bildern ab. Emotionen spielen eine große Rolle im Abspeichern und Abrufen von Erinnerungen. Das Gehirn ändert sich ein Leben lang. Ständig werden Verbindungen zwischen den Zellen umorganisiert und neu entstandene Zellen in das Netzwerk integriert. Mit dem Älterwerden funktioniert das Gehirn zwar etwas langsamer, die Konzentration lässt nach, Denkprozesse werden verlangsamt, doch seine Lernfähigkeit bleibt bis ins hohe Alter erhalten. Stress bedeutet Konzentrationsschwierigkeiten. Gewohnte und automatisierte Tätigkeiten schaden der Konzentration und führen zu Vergesslichkeit. Das Gehirn eines er-

wachsenen Menschen wiegt etwa 11,5 kg, hat 500 Millionen Zellen mit unendlichen Reserven. Nach Ansicht der Experten nutzen wir bestenfalls 10 % davon.



Der Seniorenkreis bietet Gehirntraining in froher und heiterer Atmosphäre an. Durch gezieltes Training werden neue Bereiche im Gehirn angeregt und die Verbindungen zwischen den Nervenzellen aktiviert.

Termine: siehe Amtsblatt

Ansprechpartnerin:

Maria Bach,
Tel. 0711 / 36 42 07

Bildung und Kultur beschränkt sich natürlich nicht spezifisch auf Senioren. Die Kulturleistungen wurden seit jeher über Generationen hinweg geschaffen und von der älteren an die jüngeren Generationen weitergeleitet. Es wäre schön, wenn viele Aichwalder Senioren sich kulturell in die vielfältigen Möglichkeiten in Aichwald einbringen würden. Wenn wir uns aktiv mit den Themen Kultur und Bildung beschäftigen, ist dies für uns Senioren von unschätzbarem Wert, um uns im Alter geistig fit zu halten.

VHS AICHWALD



Die Volkshochschulen Aichwald/Baltmannsweiler bieten ein breites Kurs- und Veranstaltungsangebot in den Bereichen

- Politik/Gesellschaft/Umwelt,
- Kultur/Gestalten,
- Gesundheit,

- Sprachen und
 - Arbeit/Beruf
- für Lernfreudige jeden Alters.

Zweimal jährlich (Februar und September) erscheint ein neues Programmheft und wird an alle Aichwalder Haushalte verteilt. Sie finden unser Kursangebot auch auf www.vhs-aichwald.de, wo Sie sich bequem anmelden können. Zertifizierte Bildungsqualität direkt vor der Haustüre! Haben Sie ein besonderes Wissen oder eine Leidenschaft für ein bestimmtes Fachgebiet und hätten Lust, damit unser Programm zu bereichern, so freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme ganz besonders!

Kontakt

Rathaus Aichwald
Seestraße 8, Zimmer 2.11 (2. OG)
73773 Aichwald

Tel.: 07 11 / 36 5700 89
E-Mail: vhs@aichwald.de

Wir beraten Sie gerne für Kurse bei der Standorte (Aichwald und Baltmannsweiler). Geschäftzeiten (nicht während der Schulferien):

Montag: 10:00 – 11:30 Uhr,
Dienstag: 10:00 – 11:30 Uhr,
Donnerstag: 10:00 – 11:30 Uhr

Lesen, Unterhalten, Kaffee- oder Kakaotrinken genutzt. Bei gutem Wetter lädt ein schön gestalteter Außenbereich zu einem längeren Aufenthalt ein.



Der aktuell gehaltene Bücherbestand hält neben Romanen viele Titel zu Hobbys, Sprachen und anderen Themen bereit. In der über einen Aufzug erreichbaren Galerie im ersten Stock wartet außerdem ein gut ausgebauter Medienbestand an Hörbüchern auf die Benutzer. Besonders geschätzt werden das umfangreiche Zeitschriftenangebot und die vielen Spiele für alle Altersstufen. Für Referate gerne genutzt wird die Brockhaus-Datenbank, die über die Bücherei kostenlos zur Verfügung steht. Für die Benutzer der Bücherei gibt es zusätzlich die Möglichkeit, sich

BÜCHEREI AICHWALD



Die Bücherei im ehemaligen historischen Rathaus in Aichwald-Schanbach ist ein Ort der Kultur und Kommunikation für Jung und Alt. So wird der helle und freundliche Lesebereich im Erdgeschoss gerne zum

über die „Onleihe“ E-Books herunterzuladen. Diese Form des Lesens ist durch die beliebige Einstellung der Schriftgröße am E-Book-Reader vor allem für ältere Leserinnen und Leser sehr hilfreich. Auch E-Audios, Zeitschriften, Tageszeitungen und E-Learning-Kurse zu verschiedenen Sprachen sowie aus dem Bereich Wirtschaft, Jura und Hobby können ausgeliehen werden. Seit 2023 gibt es in der „Bibliothek der Dinge“ auch ungewöhnliche Geräte wie zum Beispiel eine Popcorn-Maschine zum Ausprobieren.

Neben Abendveranstaltungen wie Autorenlesungen oder Frauenabenden, findet regelmäßig der Literaturkreis mit Dr. Waltraud Falardeau, ein Handarbeitskreis sowie ein Schreib-Treff statt. Hinweise zu allen Aktionen gibt es stets auf der Homepage der Bücherei unter <https://bibliothek.komm.one/aichwald.>

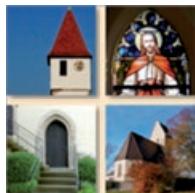
Kontakt

Haupstraße 17
73773 Aichwald

Tel.: 07 11 / 30 51 933
E-Mail: buecherei@aichwald.de
Onleihe:
www.247online-bibliothek.de
Online-Katalog: <http://bibliothek.komm.one/aichwald>
Leiterin: Anita Andler

Öffnungszeiten:

Dienstag: 10:00 – 12:00 Uhr und
15:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch: 15:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr und
15:00 – 18:00 Uhr
Freitag: 15:00 – 18:00 Uhr
Samstag: 10:00 – 13:00 Uhr



CHÖRE DER EVANG. KIRCHENGEMEINDE AICHWALD

Die Evang. Kirchengemeinde Aichwald wird auch durch eine **vielfältige Chorlandschaft** geprägt und Chöre leisten einen wichtigen Beitrag zur Verbreitung der biblischen Botschaft.



Für junge und ältere Sänger/innen gibt es ein breit gefächertes Angebot an verschiedenen Musikstilen. Sie reichen von den Elementen der klassischen bis zur zeitgenössischen Kirchenmusik wie Spiritual und Gospels. Musik und Gesang berühren tiefere Schichten in uns Menschen. Studien weisen den positiven Einfluss auf

Leib und Seele nach. Deshalb sind unsere Chöre auch offen für Ältere, die nach ihrem Arbeitsleben Gemeinschaft und Anschluss suchen und nach einer erfüllenden Aufgaben Ausschau halten. Auch Seniorinnen und Senioren sind in den Chören der Evang. Kirchengemeinde herzlich willkommen.

Kontakte:

Aichelberger Kirchenchor

Mi., 20:00 – 21:30 Uhr,
Ev. Gemeindehaus Aichelberg

Aichschießer Kirchenchor

Mo., 19:30 – 21:00 Uhr,
Ev. Gemeindehaus Aichschieß

Aichwald Gospel-Singers

Do., 20:00 – 21:30 Uhr,
Ev. Gemeindehaus Schanbach

Schanbacher Chor

Mo., 19:30 – 21:00 Uhr,
Ev. Gemeindehaus Schanbach

Näheres auch unter:

www.aichwald-evangelisch.de/kirchenmusik

JUGENDMUSIKSCHULE AICHWALD E.V.



Die Jugendmusikschule Aichwald bietet Instrumental- und Gesangsunterricht nicht nur für Kinder und Jugendliche, sondern auch für Erwachsene an. Ob Wiedereinstieg oder Neuanfang – mit einem Unterrichtspaket für Erwachsene ist beides möglich!



Für das gemeinsame Musizieren bestehen zwei Angebote für Erwachsene:

• Vocalensemble (VOCA)

Für alle, die gerne singen, bietet das Vocalensemble – kurz VOCA genannt – ein vielseitiges Repertoire von Klassik bis Pop.

Wann: 14-tägig, Di., 18:30 Uhr
 Wo: Schulhaus Schanbach
 (Musiksaal)
 Leitung: Sarah Böhm

• Blockflötenensemble

Blockflötistinnen und Blockflötisten mit guter Spielfertigkeit auf der Sopran- oder Altblockflöte sind im Blockflötenensemble für Erwachsene herzlich willkommen - tiefe Stimmen (Tenor, Bass- Großbassflöte) werden gesucht!



Wann: 14-tägig, Mi., 18:30 Uhr
 Wo: Schulhaus Schanbach
 (Musiksaal)
 Leitung: Lucia Dimmeler

Kontakt:

Sekretariat der Jugendmusikschule
Aichwald e.V.

Tel.: 07 11 / 99 77 77 79

Website:

www.jugendmusikschule-aichwald.de

Geschäftszeiten:

Mo – Do: 9:00 – 12:00 Uhr

Anmeldungen sind auch online
möglich. Selbstverständlich darf
vorab geschnuppert werden!

wird, aber auch Schlager gesungen werden, singen die **Stimmbandschoner** Lieder der neueren Zeit. Beiden Chören gehören Sänger vom mittleren bis ins hohe Alter an. Und das Singen gesund ist, haben Forscher vom Institut für Musikpädagogik der Johann-Wolfgang-Goethe-Universität in Frankfurt am Main bestätigt. Probieren Sie es doch mal aus, denn nur dann kann man sich davon überzeugen.



MÄNNERGESANGVEREIN LIEDERKRANZ SCHANBACH 1898 E.V.



Singen kennt kein Alter!

Es ist nie zu spät, um mit dem Singen anzufangen oder vielleicht wieder anzufangen. Der Männergesangverein Liederkranz Schanbach hat ein breit gefächertes Repertoire an Liedern, die jedes Alter ansprechen.

Während beim **Hauptchor** der klassische und traditionelle Chorgesang gepflegt

Beim Männergesangverein Liederkranz Schanbach, dem ältesten Verein in Aichwald, haben Sie dazu zwei Möglichkeiten:

- **Hauptchor**

Wann: Do., 20:00 Uhr
Wo: Schurwaldhalle,
Vereinsräume 1 und 2

- **Stimmbandschoner**

Wann: 14-tägig, Fr., 20:00 Uhr
Wo: Schurwaldhalle,
Vereinsräume 1 und 2

Alle Termine finden Sie auch auf unsere Homepage:

www.liederkranz-schanbach.net

Also, worauf warten Sie noch?

Ansprechpartner:

Markus Vogel,
Tel.: 01 77 / 89 21 172

Elvan Tiryaki-Blaser,
Tel.: 01 73 / 82 8 93 76
E-Mail: info@liederkranz-schanbach.de

SENIOREN RAT AICHWALD



Französisch ohne Eile für Büffelmuffel

„Viens causer avec nous en français, sans hâte!“



Wann: Di., 10:30 – 12:00 Uhr

Wo: Schurwaldhalle,
Vereinsraum 3

Leitung: Gustave Akakpo - Anmeldung über den Seniorenrat

„DAS KLEINE AICHWALDTHEATER“

ist seit vielen Jahren ein fester Bestandteil des Seniorenrates.



Inzwischen sind wir auch wieder „gut bestückt“, was die Anzahl der Senioren anbelangt, die mit viel Freude spielen. Es macht immer wieder Spaß, in eine andere Rolle zu schlüpfen. Der große Auftritt im Januar ist wie immer Höhepunkt für alle Schauspieler und die Krönung der mindestens neun Monate andauernden Proben. Inzwischen sind wir auch im Umkreis bekannt, erhalten wir doch immer wieder Einladungen aus Nachbargemeinden und werden dort sehr herzlich aufgenommen.

Ansprechpartnerin:
Christa Großhans,
Tel. 07 11 / 36 31 04

AICHWALDER KUNSTTAGE E.V.

Alljährlich an den letzten beiden Wochenenden vor dem 1. Advent wandelt sich das Aichschießer Gemeindehaus in eine Galerie.

Nach der Ausstellungseröffnungsfeier am Freitag um 18 Uhr in der Aichschießer Ev. Kirche geht man hinüber zum Gemeindehaus und dann heißt es: schauen, sich inspirieren lassen, das Gesehene diskutieren, sich zwischendurch in der Cafeteria im Jugendraum stärken und dem Gedanken nachgehen, was hat Religion mit Kunst gemeinsam.



Die Schüler der Aichschießer Grundschule erhalten im Vorfeld die Gelegenheit,

durch eigene aktive Gestaltung eines Themas sich dem ausgestellten Künstler zu nähern und das entstandene Werk schmückt während der Ausstellung die Cafeteria. Die heitere Atmosphäre, in der Bilder namhafter Künstler ausgestellt werden, macht dem Organisationsteam seine Arbeit zum Vergnügen. Und schließlich können Bilder auch erworben werden zur Erinnerung an die Ausstellung oder auch als Weihnachtsgeschenke. Mit dem Erlös der verkauften Bilder konnten wir in der Vergangenheit die Jugendarbeit der Ev. und Kath. Kirchengemeinden, die Telefonseelsorge, den Verein Wildwasser und im ersten Coronafrühjahr die Aichwalder Grundschule mit 18 Tablets für's Homeschooling unterstützen. Wir freuen uns über jeden/jede, der/die Lust hat mitzumachen.

Ansprechpartnerin:

Dr. Ulrike Blum,

Tel. 07 11 / 36 50 563

BERATUNGSSTELLEN BEI DER GEMEINDEVERWALTUNG AICHWALD



Standesamt

Sie benötigen Personenstandsurkunden (Geburts-, Heirats- und Sterbeurkunde)? Wir können Ihnen Auskünfte dazu geben, wie und wo diese besorgt werden können.

Sozialamt

Anträge und grundsätzliche Informationen zu folgenden Themen erhalten Sie im Aichwalder Rathaus:

- Grundsicherung und Sozialhilfe**

Wer seinen Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen, Vermögen oder sonstigen Ansprüchen bestreiten kann, hat Anspruch auf Unterstützung nach dem Sozialgesetzbuch XII (SGB XII). Hierzu

**Standesamt, Sozialamt,
Rentenstelle, Friedhofsverwaltung**

Telefonische Kontaktzeiten

Mo – Fr 08:00 – 12:00 Uhr

Öffnungszeiten ohne

Terminvereinbarung:

Dienstag 07:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch 15:00 – 19:00 Uhr

Freitag 08:00 – 12:00 Uhr

**Termine außerhalb dieser Zeiten
nur nach Vereinbarung**

– gerne online, telefonisch oder per E-Mail.

Ansprechpartnerinnen:

Sandra Schmid-Marsching,
Tel. 07 11 / 36 909 -21,
sandra.schmid-marsching@aichwald.de

Carmen Schneider,
Tel. 07 11 / 36 909 -22
carmen.schneider@aichwald.de

gehören z.B. auch die Übernahme von Restkosten bei der häuslichen Pflege oder bei Heimunterbringung sowie die Übernahme von Bestattungskosten.

- **Wohngeld**

Wohngeld ist ein Zuschuss zu den Kosten der Unterkunft. Sowohl Mieter als auch Wohnungseigentümer mit geringem Einkommen können Wohngeld erhalten. Das Wohngeld ist abhängig von der Anzahl der Bewohner, der Miete und dem Einkommen der Haushaltsglieder. Außer der Kaltmiete werden auch die Nebenkosten für Heizung und Warmwasser berücksichtigt. Wer Grundsicherung bzw. Sozialhilfe oder Bürgergeld bezieht hat in der Regel keinen Anspruch auf Wohngeld.

- **Schwerbehindertenausweis**

Zur Feststellung, ob aufgrund von Erkrankungen die Schwerbehinderteneigenschaft vorliegt, kann ein Antrag gestellt werden. Sofern dann ein Schwerbehindertenausweis ausgestellt wird können, je nach Grad der Behinderung und evtl. eingetragener gesundheitlicher Merkmale, Nachteilsausgleiche (z.B. bei der Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel, Schwerbehinderten-parkausweis) in Anspruch genommen werden.

- **Parkausweis für Schwerbehinderten-parkplatz**

Schwerbehinderte mit dem Merkmal aG (außergewöhnliche Gehbehinderung) oder Bl (blind) sowie weitere Einzelfälle können einen Parkausweis für die Benutzung der Schwerbehinderten-parkplätze erhalten.

- **Fahrdienst für behinderte Menschen**

Schwerbehinderte mit dem Merkmal aG (außergewöhnliche Gehbehinderung) erhalten Gutscheine für die Inanspruchnahme von Spezialbeförderungsdiensten bzw. Taxen. Die Gutscheine können z.B. für Besuchsfahrten verwendet werden. Für Fahrten, für die andere Kostenträger zuständig sind (z.B. die Krankenversicherung für Fahrten zum Arzt oder ins Krankenhaus) dürfen die Gutscheine nicht verwendet werden.

- **Blindenhilfe**

In Baden-Württemberg können blinde und hochgradig sehschwache Menschen Landesblindenhilfe beantragen. Diese erhal-

ten sie unabhängig von ihrem Einkommen und Vermögen. Bei geringem Einkommen und Vermögen kann der Bund zusätzlich (aufstockend) Blindenhilfe gewähren.

- **Rundfunkgebührenbefreiung bzw. -ermäßigung**

Bezieher von sozialen Leistungen (z.B. Grundsicherung, Sozialhilfe) und Pflegebedürftige sowie Schwerbehinderte, die bestimmte Voraussetzungen erfüllen, können sich von den Rundfunk- und Fernsehgebühren befreien lassen bzw. aus gesundheitlichen Gründen eine Ermäßigung beantragen.

- **Aichwald-Card**

Familien und Einzelpersonen aus Aichwald mit geringem Einkommen sowie Familien mit mindestens 4 im Haushalt lebenden kindergeldberechtigten Kindern erhalten über die Aichwald-Card verschiedene Vergünstigungen (z.B. Freifahrten mit dem Bürgerbus, 5 € Ermäßigung bei Veranstaltungen örtlicher Vereine/Institutionen etc.).

Die Ausstellung der Aichwald-Card erfolgt direkt beim Sozialamt im Rathaus. Hierfür ist die Vorlage eines aktuellen Bescheides über den Bezug einer sozialen Leistung erforderlich bzw. der Nachweis über den Bezug von Kindergeld.

Rentenangelegenheiten

Grundsätzliche Auskünfte zum Thema Rente werden erteilt und Broschüren der Deutschen Rentenversicherung ausgegeben bzw. bestellt. Für individuelle Auskünfte informieren wir gerne über die verschiedenen Beratungsmöglichkeiten durch die Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung.

Rentenanträge (Alters-, Witwen- und Witwerrente) können gestellt werden. Hierzu ist eine vorherige Terminvereinbarung notwendig!

Die Bearbeitung der Anträge erfolgt bei den zuständigen Trägern der Deutschen Rentenversicherung.

Weitere Informationen erhalten Sie auch bei der **Deutschen Rentenversicherung**
Adalbert-Stifter-Str. 105
70437 Stuttgart (Freiberg)
Servicetelefon: 0800 100048024 (kostenfrei!)
Terminvereinbarung: 07 11 / 84 83 03 00
Terminvereinbarung online:
www.eservice-drv.de/eTermin.

Friedhofsverwaltung

Haben Sie Fragen zu Bestattungsmöglichkeiten auf den Aichwalder Friedhöfen, zu den Bestattungsgebühren in Aichwald oder zur Grabpflege für Angehörige? Bei der Friedhofsverwaltung erhalten Sie persönliche Auskunft und Beratung. Es steht Ihnen dort auch ein Infoblatt zur Verfügung.

Ansprechpartnerinnen:

Sandra Schmid-Marsching,
Tel. 07 11 / 36 909 -21

Carmen Schneider,
Tel. 07 11 / 36 909 -22
standesamt@aichwald.de

SENIOREN RAT AICHWALD



Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Vollmacht

Der Seniorenrat Aichwald ist Mitglied der **ESSLINGER INITIATIVE**

Vorsorgen – Selbst bestimmen e.V.

Mit den vorsorgenden Papieren der „Esslinger Initiative“ können Sie konkrete Vorsorge treffen für die Wahrung Ihrer Selbstbestimmung in schwierigen Lebensphasen.

Musterformulare gibt es bei uns zu:

- **Patientenverfügung**

im Voraus können Sie für den Fall der Entscheidungsunfähigkeit ihre Wünsche dem behandelnden Arzt kundtun.

- **Vorsorgevollmacht/ Gesundheitsvollmacht**

im Voraus können Sie einer selbstgewählten Vertrauensperson Vertretungsvollmacht

für alle Bereiche oder für einzelne Entscheidungen (z.B. Gesundheitsvollmacht) erteilen.

• Betreuungsverfügung

im Voraus können Sie einen gesetzlichen Betreuer vorschlagen, der vom Gericht bestellt wird, wenn Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst besorgen können und Sie keine Vollmacht erteilt haben.

Unser Team von ehrenamtlichen Beratern wurde von der Esslinger Initiative ausgebildet. Für Informationen und einen kostenlosen Beratungstermin können Sie uns gerne telefonisch kontaktieren unter der Tel. 07 11 / 16 03 24 59.



Unser Beratungsteam v. l. n. r.

Hanne Held, Michael Neumann, Sonja Wandel

VDK ORTSVERBAND AICHWALD



Im Mittelpunkt der Mensch.

Ein starker Partner für seine Mitglieder

Der Sozialverband VdK setzt sich für alle Menschen ein, die Unterstützung in sozialrechtlichen Fragen suchen, sich für soziale Gerechtigkeit engagieren wollen und in einer starken solidarischen Gemeinschaft ihre Freizeit gestalten möchten. Die Mitgliedschaft steht grundsätzlich jedem offen.

Als Mitglied haben Sie unter anderem Anspruch auf folgende Leistungen:

- Sozialrechtsberatung
- Vertretung vor den Sozialgerichten
- Sozialpolitische Interessenvertretung
- Patientenberatung
- Hausnotruf
- Eigene Publikationen und monatlich erscheinende Mitgliederzeitung
- VdK-Versicherungsservice

Gleichzeitig unterstützen Sie mit Ihrer

Mitgliedschaft die Interessen aller in unserer Gesellschaft beteiligten Menschen.

Kontakt:

VdK Ortsverband Aichwald
Reichenhardtstraße 17
73098 Rechberghausen
1. Vorsitzende: C. Stickdorn,
Tel.: 0 71 61 / 40 11 451
E-Mail: ov-aichwald@vdk.de

Weitere Beratungsangebote im Aichwalder Rathaus

SPRECHSTUNDE FÜR ALTE MENSCHEN MIT EINER PSYCHISCHEN ERKRANKUNG (SOFA)

Hilfen für Menschen im Alter (ab 65 Jahre) und deren Angehörige bei psychischen Erkrankungen wie Demenz, Depression, Sucht- und Wahnerkrankungen.

SOFA ist zuständig, wenn

- die Betroffenen älter als 65 Jahre alt sind (unabhängig vom Alter bei Vorliegen einer Demenzerkrankung)
- der Wohnort des Patienten und/oder des Angehörigen im Landkreis Esslingen liegt
- ein Hinweis auf eine psychiatrische Erkrankung oder psychische Beeinträchtigung besteht

Offene SOFA-Sprechstunde

Wann: in den geraden Monaten am zweiten Freitag des Monats,
9:00 – 11:00 Uhr
Wo: Rathaus Aichwald, Zimmer 1.12

Kontakt

Sozialpsychiatrischer Dienst
für alte Menschen

Ansprechpartnerin:

Christina Ost,
Tel.: 07 11 / 3 90 24 33 30
E-Mail: sofa@gpz-nt.de

PFLEGESTÜTZPUNKT LANDKREIS ESSLINGEN STANDORT PLOCHINGEN – AUSSENSTELLE AICHWALD

Der Pflegestützpunkt gibt Menschen aller Altersgruppen Auskunft über eine Vielzahl von Angeboten und Hilfen bei Krankheit, Behinderung und Pflege. Er berät individuell, unabhängig und kostenlos, vermittelt Hilfen und vernetzt die Angebote der ambulanten, teilstationären und stationären Hilfen. Die Beratung kann telefonisch, persönlich oder auf Wunsch auch zu Hause erfolgen.

Sprechzeiten am Standort Aichwald:

Wann: Mo – Fr, nach vorheriger
Terminvereinbarung

Wo: Rathaus Aichwald,
Zimmer E. 09

Ansprechpartnerin:

Sara Rieg,
Tel.: 07 11 / 3 90 24 37 30,
E-Mail: Rieg.Sara@lra-es.de

Kostenlose Photovoltaik-Beratung

Haben Sie auch schon darüber nachgedacht die Energie zu nutzen, die Ihnen die Sonne jeden Tag kostenlos zur Verfügung stellt?

Wenn Sie sich dazu einen ersten Überblick verschaffen möchten oder wissen wollen, was konkret auf Ihrem Dach möglich ist, nutzen Sie unser 30-minütiges Beratungsangebot:

Wann: jeden zweiten Mittwoch,
16:00 – 18:00 Uhr

Wo: Rathaus Aichwald,
Zimmer 1.12

Terminvereinbarung unter
www.aichwald.de/online-termin

WEITERE BERATUNGSSTELLEN IN DER UMGEBUNG

Kostenlose Energieberatung

Klimaschutzagentur des Landkreis Esslingen

Terminvereinbarung:

Mo – Do: 09:00 – 13:00 Uhr

Tel.: 07 11 / 20 70 30 – 70

E-Mail: info@ksa-es.de

Website: www.ksa-es.de

Stadtwerke Esslingen (SWE)

Tel.: 07 11 / 39 07-348

E-Mail: beratung@swe.de

Online-Terminbuchung:

www.swe.de/energieberatung

Ansprechpartner/innen:

- Frau Azeen Delavar
- Herr Thomas Bergmann
- Herr Markus Kiefer

**Alzheimer-Gesellschaft
Baden-Württemberg e. V. /
Selbsthilfe Demenz**
Friedrichstraße 10,
70174 Stuttgart
Tel.: 07 11 / 24 84 96 63
E-Mail: beratung@alzheimer-bw.de

**Caritas Fils-Neckar-Alb,
Caritas-Zentrum Esslingen**
Mettinger Straße 123,
73728 Esslingen
Tel.: 07 11 / 39 69 54 - 0
E-Mail: esslingen@caritas-fils-neckar-alb.de
Website: www.caritas-fils-neckar-alb.de

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 09:00 – 12:00 Uhr
Mo, Mi 14:00 – 16:30 Uhr

Öffnungszeiten in den Ferien:
Mo – Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Integrationsfachdienst – IFD Esslingen

Hauptstelle Esslingen
Bahnhofstraße 14,
73207 Plochingen

Teamleitung:

Kai Böbel

Tel.: 07 11 / 250 83 19 00

E-Mail: kai.boebel@ifd.3in.de

Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle

Kostenlose Beratung
zu Präventionsthemen

Felix-Wankel-Straße 41

70794 Filderstadt

Tel.: 07 11 / 7 94 75 -8495

oder 0 71 21 / 942 -1202

E-Mail: reutlingen.pp.praevention@polizei.bwl.de

Patientenfürsprecherin Klinikum ES

Hirschlandstraße 97

73730 Esslingen

Christa Böhm

Tel.: 07 11 / 31 03 20 55

E-Mail: patientenfuersprecher@klinikum-esslingen.de

Sprechstunde:

Mo 17:00 – 18:00 Uhr

Eingangshalle Klinikum Esslingen

Rentenberatung bei der Rentenversicherung

Forum Esslingen

Schelztorstraße 38 (EG, Raum G4)

73728 Esslingen am Neckar

Terminvereinbarung erforderlich

unter Tel. 07 11 / 84 83 03 00

oder unter

www.deutsche-rentenversicherung.de

Schuldnerberatung

Landratsamt Esslingen

Pulverwiesen 11

Frau Klaß,

Tel.: 07 11 / 39 02 41 36 6

E-Mail: Schuldnerberatung@lra-es.de

Servicezeiten:

Mo, Di, Fr 08:00 – 12:00 Uhr

Do 08:00 – 12:00 Uhr,
13:00 – 18:00 Uhr

Parkinson-Selbsthilfegruppe

dPV-Regionalgruppe

Kirchheim-Nürtingen

Marktplatz 2

73235 Weilheim an der Teck

Ansprechpartnerin:

Adelheid Epple

Tel.: 0 70 23 / 65 52

SELBSTHILFEGRUPPEN

Amsel-Gruppe Esslingen

(für Menschen, die mit MS leben)

Jörg Schumacher

Tel. 07 11 / 69 78 60

E-Mail: esslingen@amsel.de

Internet: <http://www.amsel.de/>
 regional/gruppen/
 kontaktgruppe-esslingen

Rheuma-Liga Baden-Württemberg

Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft

Esslingen

Leitung: Ramona Federschmid

Tel.: 0 71 58 / 98 37 12

E-Mail: kontakt@rheuma-liga-bw.de

Website:

<https://www.rheuma-liga-bw.de/angebot-hilfe/selbsthilfe-vor-ort/arge/esslingen/kontakt-infos/>

KONTAKT- UND INFORMATIONSSTELLE FÜR GESUNDHEITLICHE SELBSTHILFEGRUPPEN (KIGS)

Unterstützung und Beratung bei der Suche von Selbsthilfegruppen

AOK –
Die Gesundheitskasse Neckar-Fils
CompetenceCenter Sozialer Dienst
Fabrikstraße 7
73207 Plochingen
Tel.: 0 71 53 / 83 19 47
E-Mail: kigs-nef@bw.aok.de

GRUNDSCHULE AICHWALD



Die Grundschule Aichwald bietet allen rüstigen Senioren, die Freude am Umgang mit Kindern und Jugendlichen haben, ein reichhaltiges Betätigungsfeld. Wenn jemand ein interessantes Hobby hat, kann er oder sie gerne eine Arbeitsgemeinschaft anbieten. Sind Sie neugierig geworden? Dann nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf:

Kontakt:

Sekretariat Grundschule,
Tel. 07 11 / 55 09 368 -0

SENIOREN RAT AICHWALD



Der Seniorenrat Aichwald vertritt die Belange der älteren Bürgerinnen und Bürger in Aichwald (etwa ein Drittel der Aichwalder Bevölkerung ist über 65 Jahre alt).

Wir sehen unsere Aufgaben im Erfahrungsaustausch, Meinungsbildung und Förderung nachbarschaftlicher Hilfe. Die Mitarbeit bei der Lösung von Problemen, besonders für ältere Menschen in der Gemeinde ist für uns ein wichtiges Betätigungsfeld.

Unser Wirken ist konfessionell und politisch neutral und dient ausschließlich gemeinnützigen Zwecken. Wir beschränken uns nicht nur auf ein Miteinander der älteren Generation: Durch die Beteiligung am Sommerferienprogramm und Lernunterstützung für Schüler/innen binden wir auch die Jugend mit ein.

36 SENIOREN ENGAGIEREN SICH

Geleitet wird der Seniorenrat vom Vorstand:



von links nach rechts: Günter Haller, Christa Deringer, Hannelore Pfannenschmid. Hintere Reihe: Michael Neumann (Sprecher), Sonja Wandel.

Es gibt regelmäßig öffentliche Vorstandssitzungen, zu denen auch alle Senioren eingeladen sind. Neue Ideen können eingebracht, diskutiert und entwickelt werden. Gleichzeitig ist es eine ausgezeichnete Möglichkeit, sich im Alter weiterzuentwickeln und sich geistig fit zu halten.

Eine Mitgliederversammlung gibt es einmal im Jahr. Die Mitgliedschaft ist kos-

tenlos und verpflichtet nicht zu direkter Mitarbeit in einem Projekt. Mitgliederstand Anfang 2025: 326 Personen.

Kontakt:

Täglicher Telefonservice:
07 11 / 16 03 24 59

Für eine detaillierte Beschreibung und Termine der einzelnen Arbeitsgruppen, siehe unsere Website: www.aichwald.de/seniorenrat E-Mail: teacherneumann@web.de

DIE „VORLESEOMAS“



Lesen ist ein essentieller Bestandteil unserer Gesellschaft. Bereits Astrid Lindgren sagte einst: „Lesen ist ein grenzenloses Abenteuer der Kindheit“. Umso wichtiger ist es, dass Kinder bereits in

sehr jungen Jahren an das Bücher lesen herangeführt werden. Da die Kinder bis zum Eintritt in die Schule in der Regel nicht selbst lesen können, sind Sie auf Personen angewiesen, die schon lesen können. Diesem Thema haben sich die Vorleseomas von Aichwald verschrieben. Sie ergänzen das Angebot des Vorlesens durch die pädagogischen Fachkräfte des Kinderhauses Farbenzauber. Insgesamt sieben Vorleseomas kommen regelmäßig ins Kinderhaus, um den Kindern, die Interesse haben, vorzulesen. Dabei ist jede Vorleseoma einer festen Gruppe zugeordnet. Das erleichtert die Absprache mit den einzelnen Gruppen. Dadurch wissen die Vorleseomas immer, welche Projekte im Kinderhaus anstehen und zu welchen Zeitpunkten es gut ist, zum Vorlesen zu kommen. Die Kinder freuen sich immer, wenn die Vorleseomas ins Haus kommen. In gemütlicher Atmosphäre ziehen sich die Vorleseomas mit den Kindern zurück, damit diese den Kindern ungestört vorlesen können.

Ansprechpartnerin:

Christa Zeh

Tel. 07 11 / 36 25 06

oder

Seniorenratstelefon

Tel. 07 11 / 16 03 24 59

PC-HILFE/BÜRGER-PC

Vielen Menschen ist heut' klar, Computer sind zur Freude da.



Sie arbeiten auf ihre Weise. Der Vorteil ist, sie sind sehr leise.

Doch manchmal könnt' man fluchen, beim Schreiben oder Suchen.

Es geht nicht vorwärts, noch zurück - doch

38 SENIOREN ENGAGIEREN SICH

der Besitzer hat das Glück: unter Telefon 07 11 / 36 46 43 (Hr. Siebelt) hilft man schnell weiter, der Fall gelöst, die Miene heiter.



Eine weitere Hilfe bietet der Bürger-PC:
Jeden Donnerstag von 15:00 – 16:00 Uhr
stehen Berater/innen des Seniorrates für Sie in der Bücherei Aichwald bereit, um Ihnen kostenlos bei allen Fragen rund um das Smartphone und den Laptop/PC zu helfen.

GELEGENTLICHE FAHRDIENSTE

Natürlich sind wir kein Taxiunternehmen - aber wir helfen gerne aus, wenn Sie mal nicht selbst fahren können. Das gilt hauptsächlich für Aichwald, Esslingen und Beutelsbach.



Kontakt:

Helga Schlumberger
Tel. 07 11 / 36 14 01
(Anrufbeantworter ist geschaltet)

KLEINE HANDWERKLICHE TÄTIGKEITEN



Wir sind ein kleines Team von kompetenten ehrenamtlichen Helfern und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite, wenn Sie keine Möglichkeit haben, auf die Hilfe von Angehörigen bei handwerklichen Problemen zurückzugreifen.

Wir helfen bei kleinen Reparaturen im und ums Haus und beraten Sie gerne darüber, ob ein Handwerksbetrieb gerufen werden muss oder ob ein paar fachkundige Handgriffe von uns ausreichen, um den Schaden zu beheben.

Ansprechpartner:

Günter Haller

Tel. 07 11 / 36 24 25

Michael Gramann

Tel. 07 11 / 36 26 49

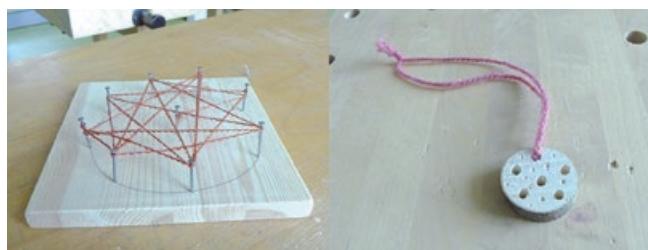
DIE WERKSTATTOPAS

Seit einiger Zeit hört man im Kinderhaus in Schanbach am Montag- und Donnerstagvormittag ein Hämmern und Sägen: Nach einer Anfrage an den Seniorenrat, ob jemand Lust habe, zusammen mit Kindern im Vorschulalter zu werken, hatte sich zunächst Michael Gramann zur Verfügung gestellt um mitzuhelfen. Nach einigen Monaten kam Karl-Heinz Mel-

lert dazu und hat die Donnerstaggruppe übernommen. Somit können jeweils drei Kinder im Alter von 4 - 6 Jahren auf spielerische Art und Weise Werkzeuge und Materialien kennenlernen und ihre Bastelarbeiten anfertigen.



Nach ca. eineinhalb Stunden sind alle Kinder stolz auf ihr eigenes selbst erstelltes Werkstück.



Besonders freut es Michael Gramann, wenn die Kinder kommen und sagen: „Heute sind die Werkstattopas da“!

40 SENIOREN ENGAGIEREN SICH

**Wenn Sie mitmachen wollen rufen
Sie mich an:
Michael Gramann,
Tel. 07 11 / 36 26 49**

**Interessiert?
Dann melden Sie sich gerne
Ansprechpartner:
Michael Neumann
Tel.: 07 11 / 36 19 04
E-Mail: teacherneumann@web.de**

DIE ZEITUNG



Dreimal im Jahr geben wir vom Seniorenrat eine Zeitung heraus. Die farbige Ausgabe können Sie auf der Homepage der Gemeinde Aichwald unter der Rubrik „Seniorenrat“ anschauen.

Noch besser als anschauen wäre es, in unserer „Zeitungsredaktion“ mitzuarbeiten oder ab und zu einen Beitrag für unsere Zeitung zu schreiben.

Wir freuen uns auf Ihren Beitrag!!

REPAIR-CAFÉ REPAIR CAFÉ



Unter dem Motto „Gemeinsam reparieren statt allein wegwerfen“ bietet das Repair-Café die Möglichkeit, gemeinsam durch fachkundige ehrenamtliche

Helper/innen Hilfe zur Selbsthilfe an. Mit Schraubendreher, Lötkolben, Messgerät und Nähmaschine können viele Fehler und Defekte behoben werden. Wir bieten für folgende Gebrauchsgegenstände Hilfen und Lösungsansätze an:

- elektrische Geräte,
- Spielzeuge und Kleingeräte,
- Textiles und Kleidung,
- sowie den Tausch von Smartphone-Akkus.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Annahmeschluss ist um 16:30 Uhr. Eventuelle Wartezeiten können in einem geselligen Rahmen bei Kaffee und Kuchen überbrückt werden. Das Ganze ist kostenlos, Spenden sind willkommen.

Für dieses Projekt bilden das Jugendhaus Domino und der Seniorenrat Aichwald eine Gemeinschaft, um dem Trend zum Wegwerfen eine Alternative zu bieten.

Wann: jeden 2. Samstag (in allen geraden Monaten)

Wo: Jugendhaus DOMINO,
Krummhardtter Straße 74

Die Termine werden rechtzeitig im Amtsblatt und Gelben Blättle bekanntgegeben.

Kontakt:

E-Mail: repaircafe-aichwald@web.de

BÜRGERBUSVEREIN AICHWALD



In Aichwald mobil – bis ins hohe Alter!



Die Mobilität älterer Mitbürger/innen wird in Aichwald durch den BürgerBus stark verbessert.

Der BürgerBus ist eine Einrichtung der Gemeinde Aichwald. Er wird von Spenden, den Sponsoren und Werbepartnern und aus öffentlichen Mitteln finanziert,

sowie vom BürgerBus Verein Aichwald e. V. betrieben.

Insgesamt 30 ehrenamtliche Fahrer/innen stellen sicher, dass der Bus am **Montag, Mittwoch und Freitag zwischen 8:15 Uhr und 17:20 Uhr** die verschiedenen Ortsteile miteinander verbindet.

„Wir fahren Sie zu den Geschäften, ins Rathaus, zu den Ärzten, zu den Banken, zur Apotheke, ins Seniorencentrum sowie in alle fünf Ortsteile unseres schönen Aichwald's.“

- Der BürgerBus fährt immer in eine Ortschaft und dann zurück ins Zentrum Schanbach.
- Er fährt zweimal morgens und zweimal nachmittags.
- Jede Fahrt kostet nur 1 €
- In Aichwald gibt es 35 Haltestellen für den BürgerBus
- „In den 30-er Zonen können Sie den BürgerBus per Handzeichen anhalten, sowie zu- und aussteigen.
- Der BürgerBus hat acht Sitzplätze und

eine hydraulische Rollstuhlrampe. So mit können auch Rollstühle, Rollatoren und Kinderwagen befördert werden!

- Menschen mit Behinderung fahren gegen Vorlage des Schwerbehindertenausweises kostenlos
- Menschen mit der Aichwald-Card fahren gegen Vorlage des Ausweises 10x im Jahr kostenlos.

Der Fahrplan wird einmal jährlich an alle Haushalte verteilt; darüber hinaus ist er bei der Geschäftsstelle in der Weinstraße 7 und im Rathaus Schanbach kostenlos erhältlich.

Kontakt:

BürgerBusverein Aichwald e. V.

Geschäftsstelle

Albert Kamm

Weinstraße 7

73773 Aichwald

Tel.: 07 11 / 65 59 637

E-Mail: info@buergerbus-aichwald.de

Website:

www.buergerbus-aichwald.de

SENIOREN RAT AICHWALD



Seniorenrat Aichwald

Spielegruppe



Seit Anfang 2019 gibt es unsere Spieleguppe.

Wir vergnügen uns mit schnell erlernbaren Karten- und Brettspielen. Viele Teilnehmer/innen schätzen die Spielevielfalt und neue Herausforderungen und andere freuen sich auf Binokel- oder Canastarunden. Die Freude am Spiel steht im Vordergrund, aber für nette Gespräche ist in der Kaffee-/Kekspause Zeit und Gelegenheit. Es gibt keine feste Spieleguppen, deshalb ist jede und jeder herzlich willkommen.

Wann: Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 14 – 17 Uhr
Wo: Schurwaldhalle,
Vereinsraum 1 + 2

Kontakt:

Maria Bach,
Tel. 07 11 / 36 42 07

Treffrunde „MITEINANDER“



Die Gruppe MITEINANDER im Seniorenrat Aichwald ist eine gemischte Seniorenguppe, die sich wöchentlich trifft, um nicht nur in den eigenen Wänden um die eigenen Probleme zu „kreisen“. Wir sind eine offene Gruppe, es besteht kein Zwang, immer da zu sein. Es zeigt sich aber, dass es für die Teilnehmer meist ein fester Termin wird, auf den man sich freut. Die Gesprächsthemen gehen nie aus. Wir reden über „Gott und die Welt“ – und

auch über Dinge, die uns persönlich belasten, erfreuen oder einfach interessant sind. Einmal jährlich gibt es ein Gartenfest, eine Weihnachtsfeier und – je nach Mobilität kleine Unternehmungen. Es zeigt sich, dass immer mehr ältere Menschen drohen zu vereinsamen – und vereinsamen kann man nicht nur alleine, auch zu zweit kann man sehr einsam sein und sich immer mehr zurückziehen. Dem möchte diese Gruppe entgegenwirken.

Kontakt:

Tel. 07 11 / 58 26 97

Wann: Di, 17:00 – 19:00 Uhr

Wo: Gasthaus „Linde“
in Aichschieß.

Jeweils am letzten Dienstag des Monats treffen wir uns bereits zum Mittagessen in wechselnden Gaststätten. Möchten Sie gerne MITEINANDER „beschnuppern“, melden Sie sich sehr gerne bei uns.

DRK AICHWALD



Aus Liebe zum Menschen.

DRK Seniorenclub



Kaffee oder Tee und nette Unterhaltung mit anderen Seniorinnen und Senioren? Dies und noch mehr gibt es beim Seniorenclub des DRK. Neugierig? Dann schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei. Bitte beachten Sie unsere Ankündigung im Amtsblatt

Wann: jeden 2. Dienstag
im Monat, ab 14:30 Uhr

Kontakt:

Sieglinde Edlinger

Tel. 07 11 / 36 15 15

46 TREFFEN UND FEIERN

SKATCLUB

Skat ist ein Strategiespiel mit Glückselement und hält den Geist jung. Wussten Sie schon?

„Skat spielen wurde als Immaterielles Kulturerbe in Deutschland anerkannt und wurde von der deutschen UNESCO-Kommission 2016 in das bundesweite Verzeichnis des Immateriellen Kulturerbe aufgenommen.“

(Quelle: Wikipedia)

Wir freuen uns auf weitere Mitspielerinnen und Mitspieler. Schauen Sie einfach unverbindlich vorbei.

Wann: Jeden 2. und 4. Donnerstag,
14:00 – 17:00 Uhr

Wo: DRK Zentrum, Hauffweg 2

Kontakt:

Lothar Stolle

Tel. 07 11 / 34 23 87 85

KATHOLISCHE KIRCHENGEMEINDE BALTMANNSWEILER/AICHWALD

Seniorennachmittag der Katholischen Kirchengemeinde Baltmannsweiler-Aichwald

Wann: jeden 2. Dienstag im Monat,
14:30 – ca. 16:45 Uhr
Wo: katholische Gemeindesaal
von St. Martin in Aichelberg

Terminänderungen werden rechtzeitig bekanntgegeben. Bei besonderen Veranstaltungen werden die Seniorinnen/Senioren am Seniorennachmittag zuvor, durch die Amtsblätter und das kirchliche Mitteilungsblatt informiert.



Wir beginnen immer mit einer Kaffeetafel, das Gespräch untereinander kommt nicht zu kurz. Es gibt immer einen Programmpunkt, z. B. werden auch Referenten zu verschiedenen Themen eingeladen (Polizei, Autorin, Geschichtenerzählerin usw.). Wir feiern im Mai zusammen mit unserem Pfarrer Aubele Gottesdienst, dieses Jahr gab es eine Seniorenfahrt zu einer Wallfahrtskirche. Ein- bis zweimal jährlich gehen wir zusammen zum Essen, im Dezember gibt es eine Adventsfeier.

Ansprechpartnerinnen:

Marion Seifert

Tel. 07 11 / 36 47 54

Barbara Walden

Tel. 07 11 / 36 35 37

Adventsfeier für Senioren

In der Adventszeit lädt die Kirchengemeinde unter der Leitung des Pfarrers ihre Senioren an einem Nachmittag zu einer besinnlichen Feier ein. Neben der kostenlosen Bewirtung mit Kuchen, Kaf-

fee, Tee und Getränken wird miteinander gesungen, Texte zur Adventszeit vorgelesen, Bildgeschichten betrachtet und gute Unterhaltung gepflegt. Manchmal erscheint auch der Nikolaus und verteilt an alle Anwesenden kleine Geschenke, was sicher auch zu der großen Beliebtheit dieser Veranstaltung beiträgt.

Besuchsdienste

Die Kirchengemeinde betreut die älteren Menschen auch durch Hausbesuche anlässlich des Geburtstages oder besonderer Jubiläen. Ab dem 75. Lebensjahr überbringt der Besuchsdienst jährlich persönliche Glückwünsche zum Geburtstag, verbunden mit einem kleinen Präsent. Dankbar angenommen werden auch die Besuche am Krankenbett, sei es zu Hause oder im Krankenhaus, sofern der Patient dies wünscht.

Ansprechpartner:

Kath. Pfarramt Baltmannsweiler
Tel. 0 71 53 / 41 364



EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE

Café Margaretha



Bei Kaffee, Tee und leckeren selbstgebackenen Kuchen und Torten laden wir ganz herzlich zum geselligen Beisammensein ein. Mit den Einnahmen unterstützen wir Projekte unserer Kirchengemeinde sowie andere soziale Projekte.

Wann: regelmäßig sonntags,
14:30 – 17:00 Uhr
Wo: Ev. Gemeindehaus Aichschieß, Alte Dorfstraße 38

Die Termine finden Sie in Aichwald Aktuell und den sonstigen Veröffentlichungen und Bekanntmachungen.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Team von Café Margaretha

Sie backen gerne und möchten uns unterstützen?

Dann melden Sie sich bitte beim
Pfarramt I, Tel. 07 11 / 36 47 09,
E-Mail: pfarramt.aichwald@elkw.de

Besuchsdienst

Ungefähr 25 ehrenamtliche Mitarbeiter/innen engagieren sich in den Besuchsdiensten in unseren fünf Ortsteilen. Sie werfen unseren über 70jährigen ev. Gemeindegliedern und unseren Mitarbeiter/innen einen Gruß der Kirchengemeinde zum Geburtstag in den Briefkasten.

Zu den runden Geburtstagen melden sie sich – wenn möglich – auch telefonisch bei Ihnen. Nach Bedarf oder auf Wunsch kommen sie gerne auch zu einem Besuch. Dann schenken sie Ihnen

etwas Zeit und ein offenes Ohr für ein nettes Gespräch. Auch unsere Pfarrer/innen besuchen Sie auf Wunsch gerne. Wenn Sie einen solchen Besuch wünschen, dann wenden Sie sich bitte an das jeweilige Pfarramt:

Pfarramt I (Aichschieß, Lobenrot und Schanbach):
 Tel.: 07 11 / 36 47 09,
 E-Mail: pfarramt.aichwald@elkw.de

Pfarramt II
 (Aichelberg und Krummhardt):
 Pfarrerin Lea Gund,
 Tel.: 07 11 / 36 19 68
 E-Mail: lea.gund@elkw.de

Ökumenische Andachten im Seniorenzentrum



Die Ev. Kirchengemeinde Aichwald und die Kath. Kirchengemeinde Baltmannsweiler-Aichwald laden herzlich ein zur ökumenischen Andacht.

Die halbstündigen Andachten werden von Pfarrern und Gemeindegliedern der Kirchengemeinde gestaltet. An einzelnen kirchlichen Festtagen finden zusätzliche Andachten statt, deren Termine in Aichwald Aktuell bzw. in den Mitteilungsblättern und Abkündigungen der Kirchengemeinden bekanntgegeben werden.

Wann: jeden Freitag,
 11:30 – 12:00 Uhr
 Wo: Seniorenzentrum Schanbach,
 Im Lutzen 3

Kontakt:
 Ev. Kirchengemeinde Aichwald
 Tel. 07 11 / 36 47 09
 Kath. Kirchengemeinde
 Baltmannsweiler-Aichwald
 Tel. 0 71 53 / 4 13 64

CAFÉ DER BEGEGNUNG



Das „Café der Begegnung“ hat sich zu einem wichtigen Treffpunkt in der Gemeinde Aichwald entwickelt. Es ist ein Ort der Begegnung nicht nur zwischen Seniorinnen und Senioren, sondern auch zwischen Jung und Alt.

Das Café hat für alle geöffnet, die sich in gemütlicher Atmosphäre treffen möchten. Knapp 40 ehrenamtliche Mitarbeiter/innen servieren verschiedene Kaffeespezialitäten selbstgebackene Kuchen und Torten. Außerdem gibt es Erfrischungsgetränke, Tee, heiße Schokolade und einen guten Tropfen Wein. Im Sommer erfreut sich unser Eiskaffee großer Beliebtheit, den man bei schönem Wetter im Innenhof genießen kann. Der große Saal im Café bietet Platz für 60 Personen und im kleinen Saal können 24 Plätze angeboten werden. Auch kleinere private Feiern können während der Öffnungszeiten abgehalten werden. Das Café kommt al-

len zugute, denen ein Miteinander der Generationen am Herzen liegt: den Bewohnern des Pflegeheimes und ihren Angehörigen, den Senioren vom betreuten Wohnen und den Einwohnern von Aichwald. Auch unsere Besucher aus dem Remstal, aus Plochingen oder auch aus Esslingen schätzen unsere freundlichen Mitarbeiter, die immer mit großer Freude und Engagement ihre Gäste bedienen. Immer wieder kommen auch Wanderer bei uns vorbei und legen eine Rast ein. Ebenso gibt es die Möglichkeit, sich mit Karten- oder Brettspielen die Zeit zu vertreiben. Eifrige Skat- und Bridgespieler kommen regelmäßig in unseren Nebenraum. Wer Lust zum Lesen hat, findet eine kleine Auswahl an Zeitungen und Zeitschriften. Selbstverständlich kann auch eigenes Lesematerial mitgebracht werden. Was gibt es Schöneres, als ein gutes Buch zu lesen und dabei Kaffee zu trinken? Fast jeden Sonntag sorgen Künstler aus Aichwald und Umgebung für musikalische Höhepunkte und bieten beste Unterhaltung zur Kaffeestunde. In Zusammen-

arbeit mit dem Seniorenzentrum gibt es immer wieder gemeinsame Veranstaltungen, die sich großer Beliebtheit erfreuen.



Ein Besuch im Café schützt vor Einsamkeit. Gerade für Menschen, die einen Partner verloren haben und nun viel Zeit mit sich alleine verbringen, können hier in ungezwungener Atmosphäre dem Alleinsein in den eigenen vier Wänden entfliehen und Kontakte knüpfen. Die Verbindung Spaziergang und Café hält gesund und munter.

Machen Sie mit

Wenn Sie sich noch rüstig fühlen, vielleicht gerade in den Ruhestand getreten sind oder Ihnen manchmal die Decke auf

den Kopf fällt, können Sie auch gerne im Café mitarbeiten. Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen werden immer gesucht. Melden Sie sich beim Leitungsteam oder sprechen Sie die Mitarbeiter/innen an.

Kontakt:

Im Lutzen 1, 73773 Aichwald

Leitungsteam:

Albert und Elke Kamm

Tel.: 07 11 / 55 02 220

E-Mail: begegnungsstaette-ai@gmx.de

Öffnungszeiten:

Jeden

Sonntag, 14:00 – 17:00 Uhr

1. Mittwoch 14:00 – 17:00 Uhr

1. Samstag 14:00 – 17:00 Uhr

Donnerstags von 14:00 – 17:00 Uhr bietet die Sozialstation Schurwald e.V. einen Betreuungsnachmittag an.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

ÜBERGREIFENDE ANGEBOTE

Bunter Nachmittag für Menschen ab 70 Jahren

52 TREFFEN UND FEIERN

Es ist eine lange und beliebte Tradition: Jedes Jahr lädt die Gemeinde Aichwald alle Bürgerinnen und Bürger, die das Alter von 70 Jahren und mehr erreicht haben, zu einem „Bunten Nachmittag“ in die Schurwaldhalle ein. Gastgeber sind dabei die bürgerliche Gemeinde, der Seniorenrat Aichwald und die Kirchengemeinden.

schönen Gesprächen klingt die jährliche Zusammenkunft aus.

Wann: jeden letzten Sonntag im
Januar, 14:00 – 18:30 Uhr

Wo: Schurwaldhalle

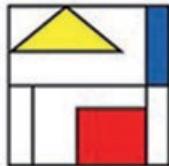
Die Einladung erfolgt rechtzeitig über das Amtsblatt „Aichwald Aktuell“.



Los geht's mit Kaffee und Hefezopf und einem unterhaltsamen Bühnenprogramm, das von Kirchen, Vereinen und dem Seniorenrat gestaltet wird. Am frühen Abend gibt es ein gemeinsames Vesper. Bei einem Viertele Rotwein und

WOHNBERATUNG

Wohnberatung
im Landkreis Esslingen



...länger
selbstständig
zu Hause leben!

Die Wohnberatung im Landkreis Esslingen ist ein Projekt des Landkreises und besteht seit 1994. Es wird vom Kreiseniorenrat unterstützt. Wesentliches Ziel ist, das selbständige Wohnen und die selbständige Haushaltsführung der Menschen in ihrer Wohnung und ihrem Wohnumfeld zu erhalten, zu fördern oder wieder herzustellen. Dazu beraten und begleiten geschulte Ehrenamtliche unabhängig und neutral gegen eine geringe Beratungsgebühr.

Kontakt:

Beblingerstraße 3
73728 Esslingen am Neckar
Tel.: 07 11 / 35 12-23 95
E-Mail:
wohnberatung@forum-esslingen.de

KEIN GANZ NORMALES MEHRFAMILIENHAUS



Von Karin Ait Atmane (stark gekürzt) EZ
13.01.2021

Wer hier wohnt, lässt sich ganz bewusst auf die Hausgemeinschaft ein. Eine Bilanz, drei Jahre nach dem Erstbezug des Wohnprojekts in Aichschieß, fällt positiv aus. Aktuell leben 21 Menschen im Haus, zwischen drei Monaten und 73 Jahren alt. Zwei der Wohnungen im Haus sind von ihren Eigentümern bewohnt, sechs vermietet. Bei der Auswahl der Mieter achte man darauf, dass sie voll hinter dem Konzept stehen und nicht nur Interesse an einer schönen Wohnung haben, sagte Ulrike Blum, Miteigentü-

merin und Initiatorin des Mehrgenerationen-Projektes. Christine Dengler-Leubner und ihr Mann haben sich schon in der Planungsphase gemeldet; sie hatten das Haus Maiersgasse über die Plattform neue-wohnformen.de entdeckt und sind aus Pforzheim nach Aichwald gezogen. Das Ehepaar Frank kam zwar aus Schenbach, zögerte aber zunächst: Dort sei die Infrastruktur schon besser, „praktisch alles um die Ecke“, sagt Ewald Frank. Nach einem Abwägen entschieden er und seine Frau sich aber doch fürs Gemeinschaftsmodell. „Das Miteinander hat uns gelockt“, sagt auch Nükhet Kulak-Müller, die mit Mann und Tochter von Tübingen auf den Schurwald zog; mittlerweile kam noch Sohn Dante zur Welt. Erst kürzlich eingezogen sind Franziska und Harry Delgas mit Sohn Pepe. Kontakt zwischen mehreren Generationen unter einem Dach, „wo hat man das schon, abgesehen vielleicht von der eigenen Familie?“, sagen sie. „Das ist ein totales Zukunftsmodell“. Das Ehepaar

Frank, das gleich am Eingang wohnt und Verwaltungsaufgaben im Haus übernommen hat, sei „automatisch ein Anlaufpunkt“, sagen alle. Wird das nicht zu viel? „Man kann ja jederzeit die Tür zu machen“, sagte Ewald Frank, „es ist keine Zwangslage“. Wenn Corona vorbei sei, wolle man wieder viel mehr zusammen machen. Ob jung oder älter, alle genießen die schöne Lage am Ortsrand ebenso wie den schönen Gemeinschaftsraum, in dem sie kürzlich einen kontaktlosen Kindersachenflohmarkt organisiert haben „Es ist etwas ganz anderes als in einem anderen Mehrfamilienhaus“, sagt Kulak-Müller über das Zusammenleben im Haus Maiersgasse.

Informationen:

Frau Dr. U. Blum
Aichwald-Aichschieß
Tel. 07 11 / 36 50 563

SOZIALSTATION SCHURWALD E.V.



Sozialstation
Schurwald e.V.
Alles unter einem Dach

Ihr ambulanter Pflegedienst auf dem Schurwald

UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK:

1. Ambulante Krankenpflege
(Leistungen der Kranken- und Pflegekassen)
2. Betreuung und Begleitung
3. Hauswirtschaftliche Leistungen
4. Pflegeberatungsgespräche
5. Beratung
6. Verhinderungspflege
7. Familienpflege
8. Betreuungsnachmittag für Demenzkranke
9. Pallativ Care
10. Gesprächsgruppe „Pflegende Angehörige“

Sozialstation Schurwald e.V.
Alte Dorfstraße 26 • 73773 Aichwald
Telefon: 0711 / 36 11 84
www.sozialstation-schurwald.de

PFLEGESTÜTZPUNKT LANDKREIS ESSLINGEN (STANDORT PLOCHINGEN)

Ansprechpartnerin:

Frau Sara Rieg
Rathaus Plochingen
Schulstraße 5-7
73207 Plochingen
Tel.: 07 11 / 39 02 437 -30
E-Mail: Rieg.Sara@lra-es.de

Sprechzeiten sind nach vorheriger Terminvereinbarung möglich:
Montag – Freitag
Rathaus Aichwald
Seestraße 8, Zimmer: E. 09

PFLEGESTÜTZPUNKT LANDKREIS ESSLINGEN STANDORT PLOCHINGEN - AUSSENSTELLE AICHWALD

Der Pflegestützpunkt gibt Menschen aller Altersgruppen Auskunft über eine Vielzahl von Angeboten und Hilfen bei Krankheit, Behinderung und Pflege. Er

berät individuell, unabhängig und kostenlos, vermittelt Hilfen und vernetzt die Angebote der ambulanten, teilstationären und stationären Hilfen.

Die Beratung kann telefonisch, persönlich oder auf Wunsch auch zu Hause erfolgen.

Sprechzeiten am Standort Aichwald:

Wann: Mo – Fr, nach vorheriger Terminvereinbarung

Wo: Rathaus Aichwald, Zimmer E. 09

Ansprechpartnerin:

Sara Rieg

Tel.: 07 11 / 39 02 – 43730

E-Mail: Rieg.Sara@lra-es.de

SENIORENZENTRUM AICHWALD

Das Seniorenzentrum Aichwald liegt im Ortsteil Schanbach. 36 Plätze in Einzelzimmern stehen Ihnen hier für individuelle Pflege und Versorgung zur Verfügung.

Unsere zwei kleinen Gartenanlagen sorgen für ein Stück Natur in direkter Nähe, unsere beliebten Strandkörbe erlauben trockenes und windstilles Sitzen auch bei wechselhaftem Wetter.



Das Seniorenzentrum Aichwald bietet Ihnen:

- Dauerpflege – Zuhause im Seniorenzentrum Aichwald
- Kurzzeitpflege – Sie sind zu Gast, etwa nach einem Krankenhausaufenthalt oder damit pflegende Angehörige entlastet werden und zum Beispiel in den Urlaub fahren können.
- Tagespflege – tagsüber bei uns und abends wieder daheim.
- Zimmer mit Hotelstandard – und individueller Einrichtung. Alle Zimmer im

Seniorenzentrum Aichwald sind mit Telefon-, TV- und Radioanschluss sowie einem Notrufsystem ausgestattet. Sie verfügen über ein Pflegebett, Nachttisch und Kleiderschrank. Die Zimmer sind möbliert, können jedoch gerne individuell eingerichtet werden: mit eigenen Möbeln, Erinnerungsstücken, Bildern oder Pflanzen.

Jeder Mensch ist anders.

Deshalb achten wir etwa bei Besuchszeiten, Arztwahl, Friseurbesuch oder Essenszeiten auf größtmögliche Individualität. Zusammen mit dem ganzen Team versuchen wir, aus jedem Tag einen guten Tag zu machen. Deshalb bieten wir ein abwechslungsreiches Programm. Es reicht von Bewegungsangeboten, über Gedächtnistraining zu Musikgeragogik. Wir bieten Einzelbetreuung, Gruppenbetreuung und jahreszeitliche Feste und Feiern.

Wichtig ist uns die Einbindung unseres Hauses in das Leben der Gemeinde Aichwald: Das Seniorenzentrum Aichwald

ist in das Gesamtkonzept der Gemeinde eingebunden, bestehend aus Begegnungsstätte, Betreutem Wohnen und uns als Pflegeheim. So bleibt der Alltag im Seniorenzentrum lebendig und abwechslungsreich.

Auch besondere Anlässe, wie Geburtstage, Feste oder Ausflüge stehen regelmäßig auf der Tagesordnung. Getreu dem Motto „Alles kann, nichts muss“ entscheiden unsere Bewohner/innen selbst, wie sie den Tag verbringen. Wer lieber seine Ruhe haben oder einfach nur zusehen möchte, kann das gerne tun.

Professionelle Pflege

Unsere Pflegephilosophie beruht auf dem Prinzip der „aktivierenden Pflege“. Das bedeutet: Wir ermutigen und unterstützen Sie oder Ihre Angehörigen dabei, Ihre Selbstständigkeit weitestgehend zu erhalten. Uns ist wichtig, dass unsere Mitarbeiter/innen nach dem neuesten Stand der Forschung und Praxis pflegen. Daher arbeiten sie nach den aktuellen Qualitätsstandards in der Pflege – den

Expertenstandards. Diese beruhen auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und werden ständig aktualisiert. Dank regelmäßiger Schulungen und Qualifizierungen bleiben unsere Pflegekräfte fachlich auf dem neuesten Stand.

Spezialangebote für Demenz und Palliative Care

Auch Menschen mit Demenz und in der Palliativen Phase werden von uns begleitet. Pflegekräfte mit Spezialkenntnissen kooperieren dazu mit erfahrenen Medizinern, Seelsorgern und vielen weiteren Mitarbeitenden. Gemeinsam haben wir ein wichtiges Ziel: Die verbleibende Zeit für Sie und Ihre Angehörigen so schön wie möglich zu gestalten.

Rat & Hilfe für Angehörige

Wir stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite. Unsere kompetenten Pflege- und Betreuungskräfte freuen sich, Sie oder Ihre Angehörigen zu unterstützen! Gerne beraten wir Sie im persönlichen Gespräch: Tel. 07 11 / 66 48 370

HOSPIZ ESSLINGEN



Das Hospiz Esslingen der Evang. Gesamtkirchengemeinde ist ein Kompetenzzentrum für Hospiz- und Palliativversorgung. Die Hospizarbeit orientiert sich an den Wünschen und Bedürfnissen der Betroffenen auf der Grundlage unseres christlichen Menschenbildes.

In unterschiedlichen Bereichen begleiten und betreuen wir schwerkranke und sterbende Menschen und deren Angehörige. Haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende unseres ambulanten Bereichs begleiten Menschen zuhause, im Pflegeheim oder im Krankenhaus. Wir bieten Beratung für Betroffene und Angehörige an. Im stationären Bereich finden Menschen Aufnah-

me, die einer umfassenden palliativen Fürsorge am Lebensende bedürfen. Ein Team aus verschiedenen Berufsgruppen steht rund um die Uhr zur Verfügung, das über spezielle Kenntnisse und jahrelange Erfahrung in der Beeinflussung und Linderung belastender Symptome verfügt, wie sie in der Zeit des Sterbens auftreten können.

Das Hospiz steht allen Menschen offen, unabhängig von Religion, Konfession, gesellschaftlicher Stellung, Lebensform oder Weltanschauung. Alle Angebote für betroffene Menschen und ihre Angehörigen sind kostenfrei. Träger der Hospizarbeit in Esslingen ist die Evang. Gesamtkirchengemeinde Esslingen.

Kontakt:

Hospiz Esslingen

Keplerstr. 40, 73730 Esslingen

Tel.: 07 11 / 13 63 20 -10

E-Mail: info@hospiz-esslingen.de

Website: www.hospiz-esslingen.de

60 KIRCHEN IN AICHWALD

EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE



Pfarramt I

(Aichschieß, Lobenrot, Schanbach)
Gartenstr. 10, 73773 Aichwald
Pfarrer Jochen Keltsch
Tel.: 07 11 / 36 47 09
E-Mail: pfarramt.aichwald@elkw.de

Pfarramt II (Aichelberg, Krummhardt)
Poststraße 16, 73773 Aichwald
Pfarrerin Lea Gund
Tel.: 07 11 / 36 19 68
E-Mail: lea.gund@elkw.de

Vermietung und Raumbelegung unserer Gemeindehäuser

Tanja Junginger:
Di. + Do. 10:00 – 12:00 Uhr
Tel.: 07 11 / 36 19 68
E-Mail: tanja.junginger@elkw.de

KATHOLISCHE KIRCHENGEMEINDE BALTMANNSWEILER – AICHWALD



Katholisches Pfarramt Baltmannsweiler
Waldstraße 27
73666 Baltmannsweiler
Tel.: 0 71 53 / 4 13 64

Sprechzeiten des Pfarrbüros und Gottesdienstzeiten:

Siehe Amtsblatt der Gemeinde Aichwald

NEUAPOSTOLISCHE KIRCHE



Brucknerstraße 8
73773 Aichwald (Aichschieß)
Gottesdienstzeiten:
Mittwoch 20:00 Uhr, Sonntag 9:30 Uhr

Kontakt:

Michael Loy
Rechbergweg 10
73773 Aichwald
Tel. 07 11 / 36 48 49

SÜDDEUTSCHE GEMEINSCHAFT



Uhlandstraße 7
73773 Aichwald-Schanbach
Gottesdienstzeiten: Sonntag 11:00 Uhr

Kontakt

Familie Eichel
Silcherstraße 8, 73773 Aichwald
Tel.: 07 11 / 36 43 22
E-Mail: sv.eichel@t-online.de

NACHBARSCHAFTSKIRCHE AICHWALD



Ortsgemeinde der Volksmission e.C. e.V.
Schurwaldstraße 106
73773 Aichwald-Aichelberg
Gottesdienstzeiten: Sonntag 10:00 Uhr

Kontakt

Pastor Andreas Klöpfer
Tel.: 01 52 / 31 97 55 68
E-Mail: info@nachbarschaftskirche.de

62 WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Polizei	110	Ärzte in Aichwald:
Feuerwehr	112	Allgemeinärzte
Rettungsdienst	112	Steffen Winselmann 361020
Krankentransport	19 222	Ärztehaus Aichwald 361370
Giftnotrufzentrale	0761 19240	
Polizeirevier:		Zahnärzte
Plochingen	07153 307 -0	Dr. Jörg Lachmann 361139
Esslingen	3990 -0	Karin Kraemer 363640
Ärztliche Bereitschaftsdienste:		Tierarzt
Notfallpraxis	116 117	Dr. Andreas Schmid 5509556
Augenarzt	116 117	0171 3694125
HNO	116 117	
Zahnarzt	0761 12012000	Pfarrämter:
		Kath. Kirchengemeinde 07153 41364
Störungsdienste:		
Strom & Fernwärme	0800 3629 -477	Ev. Kirchengemeinde
Gas	3907 -222	Aichelberg/Krummhardt 361968
Trinkwasserversorgung		Schanb./Lobenrot/Aichschieß 364709
Mo – Fr, 8:00 – 12:00 Uhr	36909 -0	
ansonsten	0800 3629497	Telefonseelsorge 116 123
Technische Notdienste:		
Elektro	566852	Bundeseinheitlicher
Sanitär-/Heizung	0151 61081246	Kartensperrnotruf: 116 116

